

УДК 72

РАБОЧАЯ СРЕДА ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

Д. Е. Онуфриенко

Аннотация. Статья посвящена проблеме занятости маломобильных групп населения. Рассмотрены подходы к решению проблем реабилитации рабочей среды с учетом потребностей инвалидов.

Ключевые слова: рабочая среда, досуговая среда, инвалидность, архитектура, доступная среда.

Создание удобной и общедоступной среды – важный и актуальный вопрос нашего времени. В городах России очень мало уделяется внимания вопросу инвалидности и доступности среды для этой группы населения. Инвалиды ограничены не только физически, они по-прежнему остаются одной из наиболее социально уязвимых групп населения нашей страны. Они находятся в стороне от обычных для здорового человека вещей: возможность получения образования, трудоустройство, вовлечение в общественную социальную жизнь.

Российским инвалидам невероятно трудно получить образование, найти работу, не всегда доступна бесплатная медицинская помощь, у них возникают большие проблемы с передвижением в пределах города. Получение профессионального образования и трудоустройство лиц с ограниченными возможностями зачастую является результатом действий, предпринятых самими инвалидами, а не государственными органами.

Только 15 % инвалидов трудоспособного возраста вовлечены в профессиональную деятельность. При этом подавляющее большинство хотели бы работать и зарабатывать, но не могут реализовать своё право на труд.

На сегодняшний день в Алтайском крае проживает 197 тыс. инвалидов, в том числе 58 тыс. инвалидов находятся в трудоспособном возрасте, из них работает 11 тыс. человек. Для инвалидов, желающих трудиться, очень важна занятость. Работающий инвалид перестает ощущать свою неполноценность, вызванную физическими и иными недостатками здоровья, чувствует себя полноправным членом общества и, что немаловажно, имеет дополнительные материальные средства.

Возможность трудиться и заниматься любимым делом может стать частью реабилитации для людей с ограниченными возможностями здоровья. Трудотерапия помогает людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, чувствовать себя нужными для общества. Создание рабочих и досуговых мест для инвалидов может быть не только на базе реабилитационных центров, но и в существующей городской застройке. Согласованность с жилой застройкой поможет людям с ограниченными возможностями беспрепятственно передвигаться по населенному пункту, не боясь выйти на улицу.

На сегодняшний день разрабатывается масса проектов по реабилитации инвалидов. Так, например, разработан проект реабилитационного центра «Олеся» в лесной зоне Заельцовского района Новосибирска. В настоящее время под будущий комплексный центр выполнен землеотвод участка площадью 88710 кв.м. На его территории предполагается размещение лечебных и жилых корпусов, мастерских, конюшни, автогородка, оранжереи, гаража, склада, спортивно-игровых площадок для детей разных возрастов. Проект представляет собой комплекс отдельно стоящих корпусов и отделений лечебной зоны, соединенных галереями, что дает возможность использовать все отделения, не выходя на улицу. Все корпуса объединяются атриумом с верхним светом. При необходимости, корпуса жилой зоны могут быть соединены с лечебными корпусами теплыми переходами. Спортивно-развлекательная зона и минисквер максимально удаляют жилую зону от Мочищенского шоссе, что позволяет снизить уровень шума и создает наиболее комфортные условия для проживания. Пла-

нировочные схемы позволили специалистам четко определить: на относительно небольшой площади заданного земельного участка можно разместить всю необходимую инфраструктуру центра, сохранив при этом по максимуму зеленую зону [1].



Рисунок 1 – Проект реабилитационного центра «Олеся» в лесной зоне Заельцовского района Новосибирска

Или, например, реабилитационный Дальневосточный центр, который будет единственным заведением подобного рода в этом регионе. В этом центре инвалиды и их близкие смогут получать комплексную, а главное, постоянную и своевременную лечебно-профилактическую, медицинскую и психологическую помощь. По проекту на территории центра располагаются пансионат, оздоровительный центр, бассейн с морской водой и с дельфинами для акватерапии, конюшня с ипподромом, спортивные площадки: два теннисных корта и баскетбольная площадка; береговая линия делится на песчаный пляж и водную станцию с пирсом для лодок и катеров. Все объекты центра связаны между собой пешеходными дорожками с беседками для отдыха.

Пансионат состоит из двух функциональных блоков: жилой и общественный. Жилой блок рассчитан на 1000 мест, из них 700 мест для инвалидов (в том числе 500 для инвалидов-колясочников) и 140 мест для персонала и гостей.

Общественный блок состоит из пищеблока и универсального зала, выполняющего функцию обеденного зала на 230 человек. Оздоровительный центр включает в себя бассейн и медицинский блок [2].



Рисунок 2 – Проект реабилитационного центра в Дальневосточном регионе

Также разработан проект спорткомплекса в Красноярске. По программе здесь будут построены и оборудованы специализированный физкультурно-оздоровительный центр и три спортивные площадки для инвалидов. По проекту в спортивном комплексе будет плавательный бассейн, зал для игровых видов спорта и борьбы, зал для занятий детей и подростков лечебной физической культурой, тренажерный зал, зона водных развлечений [3].



Рисунок 3 – Проект спортивного комплекса для инвалидов. Красноярск

Глядя на примеры данных проектов, понимаешь, что реабилитация инвалидов не только возможна, но и необходима.

Профессиональная реабилитация инвалидов с их последующим трудоустройством экономически выгодна для государства. Так как средства, вложенные в реабилитацию инвалидов, будут возвращаться государству в виде налоговых поступлений, являющихся следствием трудоустройства инвалидов.

Рабочие места должны создаваться с учетом всех антропометрических и эргономических требований человека с ограниченными

РАБОЧАЯ И ДОСУГОВАЯ СРЕДА ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

ми возможностями здоровья. Рабочее пространство, как и жилое, подстраивается под человека, инвалиды не исключение.

Досуг и саморазвитие должны быть такими же доступными для человека, как труд и быт. Досуг позволяет человеку чувствовать себя частью команды, дает возможность реализовать себя в разных творческих областях, снимать напряжение и ускоряет реабилитацию после травмы. Досуг, как и труд, – важная часть жизни любого человека.

Здоровый человек приспосабливается к среде. Для инвалидов же особенность этих сфер жизнедеятельности состоит в том, что их надо приспособлять к нуждам инвалидов. Им надо помочь адаптироваться в среде: чтобы они свободно могли дотянуться до станка и выполнять на нем производственные операции; могли бы сами, без посторонней помощи, выехать из дома, посетить магазины, аптеки, кинотеатры, преодолев при этом и подъемы, и спуски, и переходы, и лестницы, и пороги, и многие другие препятствия.

Чтобы инвалид смог все это преодолеть, нужно сделать среду его обитания максимально для него доступной, т. е. приспособить среду к возможностям инвалида, чтобы он чувствовал себя на равных со здоровыми людьми и на работе, и дома, и в общественных местах.

Список литературы

1. Реабилитационный центр «Олеся» [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://novosibirsk.flamp.ru/>- Заглавие с экрана
2. Реабилитационный Дальневосточный центр [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://centre-doverie.ru/> – Заглавие с экрана.
3. Спорткомплекс для инвалидов в Красноярске [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://krsk.sibnovosti.ru/> – Заглавие с экрана.

Сведения об авторе

- Онуфриенко Даниил Евгеньевич, магистрант
2 курса (гр. 8Арх-61) ИнАрхДиз АлтГТУ.