

УДК 72

ЖИЛАЯ СРЕДА ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

А. О. Линдеман

Аннотация. Статья посвящена проблеме доступности среды для маломобильных групп населения. Рассмотрены подходы к решению проблем реабилитации жилой среды с учетом потребностей инвалидов.

Ключевые слова: жилая среда, инвалидность, доступная среда, реабилитация, безбарьерная среда.

В последнее время вопрос создания комфортной среды для людей с ограниченными возможностями приобретает дополнительную важность и остроту. Это происходит в связи с большими изменениями в подходах к людям, которые являются инвалидами.

На сегодняшний день наши города не предназначены для проживания в них инвалидов. Доступность инфраструктуры не ограничивается пандусами и парковочными местами, проблема значительно глубже. Городское социальное пространство сегодня – это место, где четко прослеживается социальное неравенство по признаку инвалидности.

Как правило, именно люди с ограниченными возможностями испытывают трудности с мобильностью – это люди, использующие инвалидную коляску, незрячие и слабослышащие. Огромное количество людей, которых мы редко видим на улице, в общественном транспорте, в магазинах. Решения этих проблем находятся по всему миру, так с чего же начать? Возможно, стоит начать с жилой среды, ведь жилая среда – это одна из самых важных составляющих жизни любого человека, независимо от его физического состояния. Наш дом – это наша крепость, это пространство, которое подстраивается под нас. Самые большие изменения претерпевает жилая среда для инвалида-колясочника.

Инвалиды с поражением опорно-двигательного аппарата по своим антропометрическим и эргонометрическим признакам существенно отличаются от здоровых людей, и поэтому при проектировании жилых помещений требуют наибольших изменений проектных решений. Они испытывают затруднения в передвижении, движении по сложному маршруту и в затесненном пространстве, в преодолении различных препятствий в виде лестниц, порогов и т. п., в пользовании балконами, лоджиями, обычной мебелью и санитарно-гигиеническим оборудованием. Для

передвижения они используют, как правило, дополнительные опорные приспособления и коляски. Для организации процессов жизнедеятельности инвалидов с нарушением опорно-двигательного аппарата необходимо устройство расширенных пространств, по сравнению с теми же условиями для передвижения и размещения практически здоровых людей.



Рисунок 1 – Деревня Het Dorp, Голландия

Изучая отечественные и зарубежные аналоги, можно наткнуться на удивительные предложения. Так, например, потрясающий пример и, пожалуй, единственный в своем роде – это деревня для инвалидов в Голландии. Она предназначена для людей с ограниченными двигательными возможностями. Жилые и коммерческие здания без цоколей, наличие парков и дорог сугубо для профильного использования.

В 1962 году проводился крупнейший телемарафон по сбору денег на постройку этого проекта. Деньги были собраны, и проект реализован.

Многие люди, которые были узниками своего тела и были вынуждены сидеть закрытыми "в своей скорлупе", сейчас могут чувствовать себя вполне свободно. Теперь деревню собираются перестраивать, модернизировать жилье, делать еще более удобным и хотят рядом строить также обычные дома для здоровых людей [1].

ЖИЛАЯ СРЕДА ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

На сегодняшний день самый показательным примером в России является безбарьерная среда в городе Сочи. Благодаря олимпиаде 2014 года, город был полностью подготовлен к проведению паралимпийских игр.

Безбарьерная среда в Сочи создавалась в «эталонных зонах». Это участок территории города, в пределах которой инвалид может выйти из дома и добраться до любой точки, причем в такую зону должны входить больница, банк, почта, школа, ЗАГС и так далее. В городе сложный рельеф, иногда один подъезд дома на этаж ниже, чем другой и 70 % сельской местности, но, тем не менее, уже создано 19 эталонных зон, и в них уже входят и жилые дома.

Уже сегодня в городе полностью доступны 1400 объектов, в том числе автобусные остановки, 312 магазинов, шесть рынков, 78 административных зданий, 64 объекта здравоохранения, 46 объектов культуры, 34 объекта образования, 25 парков и скверов, 205 объектов питания [2].



Рисунок 2 – Город без барьеров. Сочи

Или, например, в префектуре Хёго Япония, на базе реабилитационного центра для инвалидов и людей с ограничениями в передвижении и самообслуживании был создан "идеальный японский дом". На примере этой демонстрационной квартиры можно посмотреть, как может быть оснащено жильё инвалида, чтобы он сам мог себя обслуживать. Квартира устроена по всем японским традициям с использованием новейших технологий. Прихожая, кухня, спальня, туалет и ванная комната, лестницы и коридоры – все это спроектировано с учетом потребностей человека на инвалидной коляске [3].



Рисунок 3 – Реабилитационный центр для передвижения и самообслуживания инвалидов и людей с ограничениями в передвижении. Япония, префектура Хёго



Рисунок 4 – Кухня для инвалида-колясочника. Реабилитационный центр для инвалидов и людей с ограничениями в передвижении и самообслуживании. Япония, префектура Хёго



Рисунок 5 – Схема расположения человека за раковиной – слева; варианты удобных девайсов для готовки и открывания банок – справа. Япония, префектура Хёго

Принципиальные подходы к решению проблем реабилитации жилой среды с учетом потребностей инвалидов основаны на том, что те параметры и требования, которые обеспечивают инвалидам условия доступности, не только создают возможность для удо-

влетворения потребностей маломобильных групп населения, но и способствуют реальному повышению общего уровня комфортности среды жизнедеятельности для всех групп населения.

Проекты по созданию комфортной жилой среды для инвалидов и маломобильных групп населения рассматриваются и создаются во всем мире. В наших силах сделать жилую среду для маломобильных групп населения доступной. На сегодняшний день возможно внедрение жилья для инвалидов в уже существующую городскую застройку. Это может быть не только индивидуальные жилые дома, но и квартиры в домах средней и повышенной этажности.

Доступность жилой среды может помочь людям с ограниченными возможностями легче адаптироваться в среде и чувствовать себя полноценным здоровым человеком.

Список литературы

1. Деревня Het Dorp [Электронный ресурс] – Режим доступа <http://www.liveinternet.ru/>.
2. Эталон безбарьерной среды [Электронный ресурс] – Режим доступа <http://www.redstar.ru/>
3. Экскурсия по идеальному дому инвалида-колясочника [Электронный ресурс] – Режим доступа <http://www.liveinternet.ru/users/4455035-/post-365007323>

Сведения об авторе

Линдеман Анна Олеговна, магистрант 2 курса (гр. 8Арх-61) ИнАрхДиз АлтГТУ.