

УДК 725.51

## НОВЫЙ ПОДХОД ВРАЧЕВАНИЯ В ПРОЕКТЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО КОМПЛЕКСА

А. А. Иванова, В. Д. Четошников

*Аннотация.* В статье представлена идея проектного предложения оздоровительного комплекса с функцией реабилитации в Республике Алтай. Рассмотрены основания для нового подхода взаимодействия архитектурных объектов рекреационной зоны (РЗ). Предоставлено описание концепции проекта, его месторасположения, генерального плана и архитектурного облика.

*Ключевые слова:* детский реабилитационный центр, Майма, Горный Алтай, отдых, оздоровление, реабилитация, доброта.

В нынешний период времени ведется борьба вековых ценностей с частью общества, болящей спадом морали и нравственности. Озлобление человечества не заставило себя ждать и логически следовавший за ним раскол единения общества. Эту не радужную перспективу развития людского поведения уже не в состоянии игнорировать ни один аспект деятельности человека. Не исключением является и архитектурно-градостроительная деятельность.

Проект оздоровительного комплекса представил идею освоения рекреационной зоны (РЗ), главной функцией которой является реабилитация, в самых широких, по возможности, ее проявлениях. Новизной идеи заключается сосредоточение на одном месте двух ветвей реабилитации – лечебно-оздоровительный центр реабилитации для детей и подростков с ограниченными возможностями и отдых среднестатистических граждан. Эти две ветви могут существовать как автономно, так и взаимодействуя друг с другом, оказывая обоюдный благоприятный реабилитирующий эффект. Благодаря этому, гостю предоставляется такая среда, в которой он сможет переосмыслить свое бытие, посмотреть на свои проблемы отдаленно, приблизиться к новому образу жизни, стать ближе к доброте, получить положительные эмоции.

«Почему мы раздражены?» В основе озлобления общества лежит нервная нестабильность человека. По мнению психологов, в Российской Федерации только 5 % населения не страдает невротизмом, основными признаками которого являются:

1. Отсутствие чувства собственной значимости.
2. Развитый оборонительный инстинкт.
3. Чрезмерное акцентирование только на своих собственных проблемах.

4. Стремление к власти.
5. Антисоциальные поступки.
6. Отсутствие дисциплины.
7. Нетерпимость.
8. Отсутствие активной жизненной позиции.
9. Незаинтересованность в самосовершенствовании и переменах.

Чем поможет комплекс «Всё не так, как кажется»?

Отдыхающие предполагаемого комплекса имеют возможность волонтерства в реабилитационном центре (рисунок 1). При оказании кому-либо помощи, человек чувствует себя благодетелем, что позволяет ему удовлетворить чувство собственной значимости. Эта идея комплекса позволяет ликвидировать первый в списке признак невротизма. Как следствие, есть вероятность того, что, получив наслаждение от осознания собственной значимости, человек заинтересуется в самосовершенствовании и переменах в жизни. Такой эффект восприятия позволит избавиться и от девятого признака невротизма. Также благодаря подобной взаимосвязи отдыхающие, понаблюдав и прочувствовав проблемы других людей, смогут трезво взвесить свои. Таким образом «приходит в чувство» и третий пункт – «чрезмерное акцентирование только на своих собственных проблемах».

Функциональное зонирование оздоровительного комплекса предусматривает зону домоводства, в здании которого предусмотрены занятия для детей с ограниченными возможностями, а также тренинги для отдыхающих.

В здании домоводства предполагается расположение зимнего сада с атриумом, помещение приюта для животных и классы для проведения занятий. Уход за растениями, работа на земле имеют способность приоб-

щения человека к социальным делам, что искореняет проблему под номером 5 – признак «антисоциальных поступков» невротика.

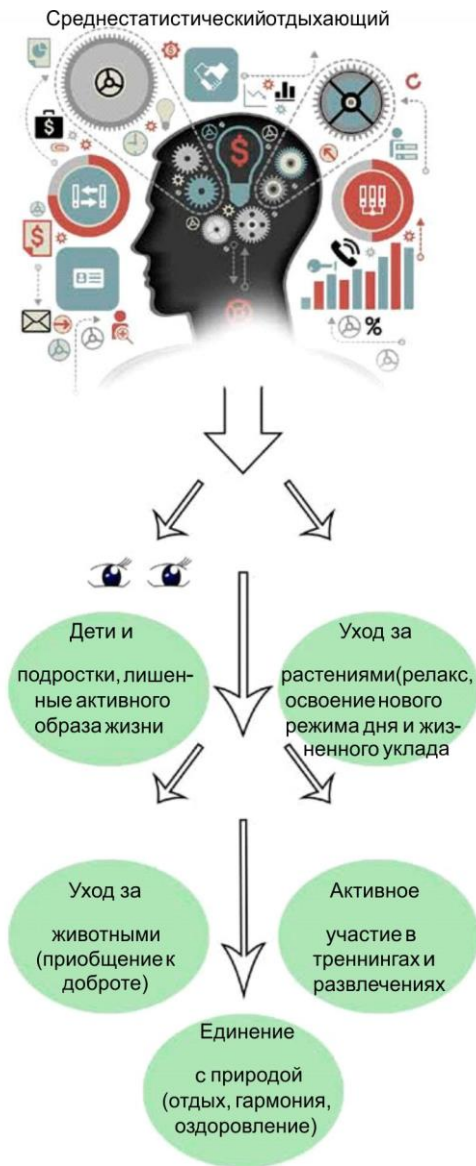


Рисунок 1 – Направления активности отдыхающих в проектируемом комплексе

Активное участие отдыхающего в тренингах и развлечениях позволяет стать человеку более открытым при общении с другими личностями. Благодаря такому фактору, растворяется оборонительный инстинкт и развивается активная позиция – второй и восьмой признаки человека с нестабильной психикой. В клубе домоводства отдыхающий имеет возможность найти для себя деятельность, в которой он может преуспевать более всего. Занимаясь делом, к которому есть способности, человек не будет испытывать эмоцио-

нального напряжения. Более того, когда деятельность приносит радость и успешно выполняется, человек становится счастливее. В этом случае функциональное назначение оздоровительного комплекса будет считаться удачно реализованным. Ведь, как известно, счастливому и довольному человеку не имеет смысла сердиться и раздражаться на окружающих.

Место под строительство было выбрано в республике Алтай, на побережье реки Катунь, между селом Подгорное и селом Платово, на противоположном берегу. Координаты: 52° 02'59 северной широты и 85° 55'69 восточной долготы. Наличие таких природных факторов, как река, лесные массивы и горы отвечают буквально всем потребностям человека в области природных явлений. Ввиду этого само месторасположение проектируемого объекта будирует оздоровительную функцию человека. Единение с природой, приобретенное с самого момента рождения, является несомненной необходимостью для каждого человека как живого существа, Чем мы дышим в городе? Посмотрим выдержки из новостных статей: «По данным Алтайского краевого центра по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды, за 25 и утро 26 января в воздухе Барнаула в 1,5-2,9 раза повышено содержание сажи, в 1,5 раза – оксида углерода» [1].

«В городе оседает до 700.000 тонн вредных веществ в год. Основными источниками загрязнений является автомобильный транспорт (до 50 %), ТЭЦ (до 25 %), коммунальные котельные (до 4 %), предприятия (до 4,5 %) и выбросы частного сектора (печные трубы). Более всего воздух в городе загрязнен формальдегидом, бензапиреном, диоксидом азота, аммиаком, фтористым водородом, пылью. Именно автомобильный транспорт определяет уровень загрязнения атмосферы города наиболее опасными канцерогенными и мутагенными веществами: на 82,2 % бензапиреном и на 99,3 % – формальдегидом, а также другими загрязняющими веществами – оксидом углерода (92,9 %) и оксидом азота (28,3 %)» [2].

Исходя из такого положения вещей, трудно предположить, что происходит с нашим организмом, который является частью природной системы, в активной городской среде. Очевидно, что все мы нуждаемся в очищении посредством взаимодействия с

## НОВЫЙ ПОДХОД ВРАЧЕВАНИЯ В ПРОЕКТЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО КОМПЛЕКСА

чистой, девственной природой. Именно в соединении с природой человек способен наиболее быстро и эффективно достичь гармонии с самим собой. И как актуален такой «ритуал» для человека, попробовавшего посмотреть на свою жизнь под другим углом в таком оздоровительном комплексе, который предоставляет нам описываемый проект. После предусмотренных проектом функций отдыхающая природная составляющая будет являться лучшим психологом и советчиком в осмыслении всего проделанного и прочувствованного.

В проектном предложении прослеживается некая архитектурная психология – всё не так, как кажется. Быть может, дети и подростки с ограниченными возможностями безграничны в своих способностях помочь людям переосмыслить свою жизнь и проблемы, разделить с другими свою доброту и любовь ко всему окружающему. Что в меньшей степени прослеживается у здоровых, на первый взгляд, людей? Кто кому лекарь? – покажет лишь практика, а пока вопрос является лишь риторическим.

Возможность волонтерства и взаимного благоприятного влияния всех групп отдыхающих является главным двигателем создания такого проекта. Неоспоримый и логичный девиз оздоровительного комплекса «Доброта спасет мир!» – напрашивается сам.

**Концепция проектирования.** Взаимодействие отдыхающих и детей, проживающих в реабилитационном центре, предусмотрено проектом на таких площадках, как прибрежное кафе, территории домоводства, питомник для животных, открытые бассейны общего доступа, здания и сооружения для процедур и тренингов. Основная идея проектирования была взята из трех природных компонентов: солнце, небо и дерево. Солнце в проекте символизирует веру и свет, небо – чистоту, очищение, а дерево – экологичность и оздоровление (рисунок 2).

**Выбор места расположения.** Место выбрано с учетом большого потока туристов, выезжающих на отдых на побережья реки Катунь в окрестностях Горного Алтая и Майминского района. Также при выборе места учитывалось обеспечение гостям комплекса беспрепятственной доступности до медицинского учреждения (реабилитационный центр) из близости расположенных городов, а

именно: Барнаул, Бийск, Горно-Алтайск (рисунок 3-4).



Рисунок 2 – Изображение концепции проектирования. Эскиз, детский рисунок и преобразование рисунка в логотип

**Выбор места расположения.** Место выбрано с учетом большого потока туристов, выезжающих на отдых на побережья реки Катунь в окрестностях Горного Алтая и Майминского района. Также при выборе места учитывалось обеспечение гостям комплекса беспрепятственной доступности до медицинского учреждения (реабилитационный центр) из близости расположенных городов, а именно: Барнаул, Бийск, Горно-Алтайск (рисунок 3-4).

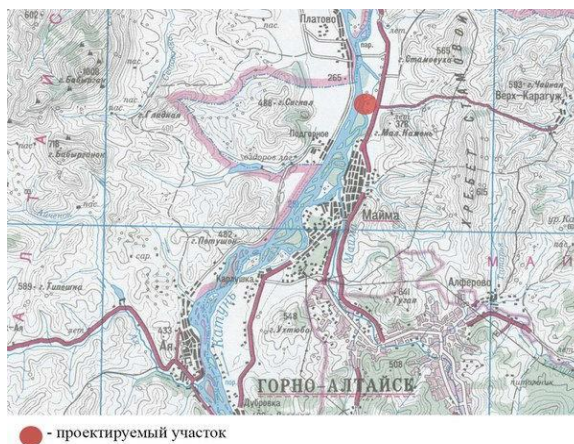


Рисунок 3 – Ситуационная схема проектируемого участка



Рисунок 4 – Фотофиксирование прибрежной линии. Северная видовая точка

**Анализ генерального плана.** Оздоровительный комплекс охватывает немалую прибрежную территорию р. Катунь, имеющую площадь 400 880 м<sup>2</sup>. В связи с тем, что в комплекс включено проектирование туристических объектов, большую роль здесь играет грамотная разработка генерального плана. Схему планирования территории комплекса диктует сама природа – все объекты вписаны в существующую ситуацию. Направляющими линиями для выявления центральной части проекта являются лесополосы, направляющей линией главной аллеи является береговая линия по крайним выступающим её точкам (рисунок 5).



Рисунок 5 – Генеральный план проекта

Въезд на территорию комплекса запроектирован с Чуйского тракта по уже существующему накатанному проезду. При въезде на территорию автомобиль паркуется на крытой автостоянке. Далее гость проходит к рас-

пределяющей площадке с указателем. По периметру площадки в соответствии направлению движения расположились торговые лавки. От распределительной площадки идут 2 направления аллей – одно к зданию отеля, где также размещается администрация всей туристической базы, и главная аллея, ведущая к центру проекта, где располагается открытый общедоступный бассейн.

По главной аллее к северу располагается ещё одна распределительная площадка, от которой начинается развилка на два пути движения – далее к бассейну и к реабилитационному центру. Помимо парадных входных аллей, от бассейнов расположилась ещё одна аллея к южной стороне, провожающая отдыхающих сквозь весь туристический комплекс, разделяя его пополам.

Основная схема движения – радиально-кольцевая. Самые крупные и наиболее значимые площади – территории реабилитационного центра, домоводства и схема передвижения по острову – живописно расчленены криволинейными тропами, что придает общему генеральному плану углублённую насыщенность. Точкой схода радиальной системы передвижения является оборудование открытых летних бассейнов, успешно перевоплощающихся в каток в зимнее время. Замыкающим кругом вокруг бассейнов обосновались общественные здания.

Вдоль побережья р. Катунь расположились развлекательные и оздоровительные сооружения, в том числе бани, а также территория VIP-коттеджей. Самым северным объектом комплекса является здание домоводства, где предусмотрены занятия для детей с ограниченными возможностями, а также тренинги для отдыхающих.

В этом здании предусматривается расположение зимнего сада с атриумом, помещение приюта для животных и классы для проведения занятий.

Проект выполнен так, что при строительстве запроектированного комплекса не должно быть срублено ни единого дерева.

**Архитектура.** В соответствии с концепцией проекта – небо, солнце, дерево – главное здание проекта представляет собой преобразованную интерпретацию облака и преобразованного дерева. При этом здание лечебного корпуса имеет форму, выполненную оболочкой облака, жилой же блок, состоящий из 8 этажей, – преобразованную форму дерева.



Рисунок 6 – Южный фасад реабилитационного центра

Исходя из выбранной концепции проектирования, было принято решение принять за основу архитектурного стиля бионику. Именно стиль «архитектурная бионика» смог справиться с задачей, которая является неотъемлемой функцией этого стиля, так как не справился бы ни один другой архитектурный стиль. Лаконичность форм, повторяющих элементы природной среды, – основная задача этого стиля (рисунок 6).

В связи с тем, что градостроительный проект берет на себя задачу реабилитации, резонно было учесть вопрос экологичности в проектировании объектов. Таким образом, дополнительным стилем архитектуры является экотэк. Все материалы для возведения зданий и сооружений проекта соответствуют требованию экологического стиля, а именно – были применены такие материалы, как: дерево, природный камень, ПВХ-оболочка, выполненная из переработанных материалов, монолитный железобетон.

Здание лечебно-оздоровительного блока реабилитационного центра предполагается выполнить при помощи тентовых конструкций и современных технологий, в просторечье имеющие название «текстильная архитектура», воплощающие бионическое формообразование в виде облака для высоко-комфортного восприятия детьми. Реабилитационный центр запроектирован так, чтобы дети и подростки с ограниченными возможностями чувствовали себя максимально удобно и уютно на его территории.

Формообразование жилых типовых домиков также подчеркивает замысел главного здания. Здесь архитектурный объем был разделен на 2 ветви – один типовой домик был выполнен в форме облака, другой – представляет собой домик-лист, выражает это покрывающая конструкция оболочки, выполненная в форме листа.

Три здания в градостроительном проекте своей формой символизируют солнце – это здание домоводства, социальные домики и общественный корпус отеля.

**Заключение.** При разработке оздоровительно-туристического комплекса была создана очень лаконичная и гармонично вписанная в выбранное место среда.

Выбор архитектурного стиля, материалов и цвета объектов повлиял на реализацию очень деликатно вписанной искусственной среды – в природную. В проекте удалось совместить экологичность с применением новейших материалов и конструкций.

Была успешно реализована поставленная задача – вписать строительные объекты в существующую природную ситуацию, не нанеся при этом ущерба природным компонентам.

Разработанный архитектурный объект выполнен в соответствии со всеми необходимыми требованиями.

### Список литературы

1. Михайлин, П. В. Экологическая обстановка в месте моего проживания / П. В. Михайлин // Сочинение по курсу «Экология».
2. Уровень загрязнения атмосферы в Барнауле превысил норму // Информационное агентство REGNUM, 2012. [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://regnum.ru/news/1492268.html>.

### Сведения об авторах

Иванова Анастасия Александровна, магистрант (гр. 8Арх-61, 2 курс) ИнАрхДиз АлтГТУ им. И.И. Ползунова; Anastasiya\_Art-for-you@mail.ru; Тел. +7 923 721 4908.

Четошников Виктор Дмитриевич, профессор кафедры ТИАрх АлтГТУ им. И.И. Ползунова; viktor-chetoshnikov@yandex.ru