

## ПРОБЛЕМА ОБЕСПЕЧЕНИЯ КОМФОРТНЫХ УСЛОВИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

Д. С. Косарева, Ю. Г. Поморова

*Акцентируется внимание на важности вопросов учета интересов людей с ограниченными возможностями. Обобщен практический опыт формирования доступной среды жизнедеятельности за рубежом. Приведены примеры приспособления под нужды людей с ограниченными возможностями объектов социальной защиты, здравоохранения, жилья в нашей стране.*

**Ключевые слова:** люди с ограниченными возможностями, адаптация среды, доступность, условия проживания.

Трудности, с которыми сталкиваются на путях движения (в том числе эвакуационных и путях спасения), отсутствие безопасной доступности в здания, отсутствие перил, поручней, пандусов, а также подъемников, высокие бордюры по краям пешеходной зоны, не приспособленная жилая среда, общественный транспорт, мебель – вот тот неполный перечень основных проблем, которые ограничивают комфортные условия жизнедеятельности маломобильных групп населения в нашей стране. Зачастую даже материалы покрытий пешеходных дорожек и тротуаров могут создавать ограничение передвижения для таких людей. Следует отметить, что люди с определенными трудностями в передвижении, ничем не отличаются от обычных людей. Они имеют такие же потребности и право на безопасное и комфортное проживание в среде. Из-за отсутствия специальных приспособлений человеку приходится просить о помощи других, чтобы преодолеть то или иное препятствие. А это лишь ещё сильнее заставляет почувствовать себя беспомощным и зависимым от других. Зачастую несоблюдение правил и норм приводит к ощущению враждебности окружающего мира. Как будто мир хочет сказать: «Ты не такой как все». Быть может, именно поэтому некоторые инвалиды вынуждены закрываться от мира дома, предпочитая никуда не выходить, ведь даже необорудованный специальными приспособлениями лестничный марш преодолеть инвалиду-колясочнику становится непосильной задачей.

В мире более одного миллиарда человек имеют какую-либо форму инвалидности. Проблема адаптации среды к нуждам людей с ограниченными возможностями становится очень актуальной для России. По статистике 9,1 % населения страны – это люди с ограни-

ченными возможностями. А это порядка 13,02 миллионов человек. Большинство инвалидов в России проживают в обычных квартирах, ни в коей мере не приспособленных к их нуждам. Вот некоторые требования из официальных документов – «...марш открытой лестницы не должен быть менее трех ступеней и не должен превышать 12 ступеней. Недопустимо применение одиночных ступеней, которые должны заменяться пандусами. Расстояние между поручнями лестницы в чистоте должно быть не менее 1,0 м. Краевые ступени лестничных маршей должны быть выделены цветом или фактурой» [1, 2]. Не всегда эти и многие другие требования соблюдаются при строительстве в нашей стране.

Чтобы дать возможность инвалидам вести независимый образ жизни и всесторонне участвовать во всех аспектах жизни в различных государствах принимают надлежащие меры для обеспечения им доступа наравне с другими к физическому окружению, транспорту, информации и связи, включая информационно-коммуникационные технологии и системы [3]. Этим мерам, которые включают выявление и устранение препятствий и барьеров, мешающих доступности, за рубежом уделяется большое внимание. Практический опыт формирования доступной среды жизнедеятельности стран Западной Европы, Канады, США показывает, что инвалиды при ее наличии беспрепятственно передвигаются по улицам, ездят на городском транспорте, на метро, посещают театры, музеи, кафе, библиотеки [4].

В Британии сегодня насчитывается примерно 10 миллионов инвалидов – это шестая часть населения страны, им уделяется первоочередное внимание и забота. Все британские городские автобусы оснащены платформами, по которым без труда в салон под-

нимаются инвалиды и мамы с детскими колясками. Помочь слепым призвано «осязаемое покрытие». Это система индикаторов, рассчитанных на слепых людей, представляющая собой текстурированное покрытие на пешеходных дорожках, переходах, на железнодорожных платформах и т. д. Ощущаемая слепыми или слабовидящими людьми, скажем, при помощи белой трости текстура служит своего рода предостережением [5].

В Америке в каждом доме есть два вместительных лифта, позволяющих человеку в инвалидной коляске без лишних проблем спуститься до первого этажа. В соответствии с американскими стандартами на каждом перекрестке часть тротуара как бы спускается под асфальт, что позволяет инвалиду без лишних проблем перейти через дорогу. Все городские автобусы (районные, городские, ближнего и дальнего следования) оснащены специальными устройствами по транспортировке инвалидов. В реализации программ социальной защиты инвалидов в развитых странах мира участвуют практически все ведомства и государственные органы, общественные организации и благотворительные союзы. Национальный институт по исследованиям в области инвалидности и реабилитации при Министерстве образования США выдает штатам гранты и поощряет исследовательскую работу по улучшению устройств для инвалидов [4].

Опыт различных стран показывает, что с точки зрения доступности мест приложения труда для людей с ограниченными возможностями наиболее предпочтительными являются небольшие предприятия с безвредными производствами или сферой услуг, которые могут располагаться в городской застройке вблизи мест проживания. Примером архитектурного решения подобного комплекса может служить центр обслуживания в г. Хермдорфе (Германия), где в быстровозводимых одноэтажных модулях шестигранной формы, живописно расположенных во внутриквартальном пространстве жилого района, размещен ряд небольших мастерских и служб бытового обслуживания населения, где могут трудиться не только инвалиды, но и другие категории маломобильных групп населения [6].

В таких странах как Голландия, Швеция, Финляндия, Норвегия, Дания, во многих жилых квартирах, специально предназначенных для проживания людей с ограниченными возможностями, разработаны блоки настенного кухонного оборудования. Их особенность заключается в том, что весь блок,

включающий в себя мойку, электрическую плиту, напольную тумбу, настенные полки и шкафы, соединен в жесткую единую конструкцию, которая может двигаться вверх и вниз по специальным вертикальным направляющим, которые устанавливаются между полом и потолком. Движение вверх-вниз осуществляется при помощи гидравлического подъемника. Благодаря такой конструкции инвалид может установить удобную для себя высоту оборудования, которая позволит ему без труда пользоваться плитой, полками и шкафами, самостоятельно готовить пищу, не обращаясь за посторонней помощью [7].

Аналогичный проект реализован и в России в Санкт-Петербурге. Этот социальный проект носит название «Адапта» (рисунок 1), авторами которого являются Анжелика Вагнер и Сергей Белянчиков [8].



Рисунок 1 – Социальный проект "Адапта"

Существуют основные нормы проектирования помещений для людей с ограниченными возможностями [9,10]. В большей степени требуют изменений привычных нормативов учет интересов маломобильных групп населения. Наиболее травмоопасными для них являются помещения ванных и санитарных узлов. Именно здесь, как показывает практика, люди с хроническими заболеваниями органов движения получают травмы и ушибы. Прежде всего, следует избегать использования для покрытия пола материалов со скользкой поверхностью, например, глазурованной плитки. Наиболее приемлемыми могут быть покрытия с рифленой или шероховатой поверхностью, позволяющие избежать скольжения и возможных падений.

Чтобы обезопасить перемещения инвалида из кресла-коляски и обратно, в ванных и туалетных комнатах рекомендуется устанавливать на стенах или на полу дополнительные устройства – поручни (хромированные или пластиковые) и трапеции. Первые служат

## ПРОБЛЕМА ОБЕСПЕЧЕНИЯ КОМФОРТНЫХ УСЛОВИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

в качестве опоры для рук, вторые – для подъема собственного тела из ванны в кресло-коляску или наоборот.

Существующие стандартные ванны, бортики которых подняты над уровнем пола на 62,5 см, затруднительны для преодоления инвалидами. Для того чтобы обезопасить их от падения, делают широкую ступеньку с опорной стойкой (рисунок 2). На дно ванны и ступеньки кладут резиновый коврик [11].



Рисунок 2 – Пример организации санитарно-гигиенического помещения для людей с ограниченными возможностями

В спальнях не следует загромождать комнату мебелью или излишним оборудованием. Главное – обеспечить свободный подъезд к каждому элементу мебелировки. При установке кровати в спальне необходимо обеспечить подъезд к ней как минимум с двух сторон: с торца и с длинной стороны, что упрощает возможную транспортировку человека в другое помещение, а также позволяет оказать ему бытовую или медицинскую помощь. Проходы между длинной стороной кровати и стеной должны быть не менее 90 см, между торцом и стеной – 80 см. Желательно, чтобы прикроватные тумбочки были передвижными, без острых углов.

Необходимым элементом оборудования для спальни являются надкроватные столики. Крышка столика может быть горизонтальной или наклонной. В первом случае она предназначена для принятия пищи, во втором – для чтения. Надкроватные столики установлены на ролики и легко задвигаются под кровать [12].

Для тех, кто передвигается с трудом с помощью костылей или на кресле-коляске, главное средство развлечения – программы на телеэкране или передачи в радиозфире, а также использование музыкальных центров,

магнитофонов, компьютеров и т. д. Поэтому при размещении этой техники в комнате одно из главных условий – удобство пользования. Телевизор должен располагаться на специальной консольной полке, прикрепленной к стене.

При расстановке мебели в комнатах лучше всего расставлять мебель вдоль стен, а центр помещения оставлять свободным. Шкафы, серванты, мебельные стенки должны иметь раздвижные дверцы и выдвигаемые полки и вешалки для белья, что обеспечивает максимально близкий подъезд коляски к мебели. В этом случае сидящий в кресле-коляске человек может дотянуться до многих предметов, находящихся на полках. Удобны для пользования навесные полки, укрепленные на стене на высоте 120-130 см. Это наиболее активная зона досягаемости рук для тех, кто перемещается в кресле-коляске [12].

Для решения вопроса доступности в малоэтажных зданиях, которые сегодня строятся в различных регионах России, наряду с пандусами применяют для подъема инвалида на второй этаж специальные лестничные платформы, которые движутся по рельсу, как по направляющей. Стандартные размеры платформы – 800х1100 мм. Разработаны платформы, размеры которых позволяют разместиться инвалидной коляске. Установка платформы не требует изменения конструкции здания. Рельс для движения платформы может быть непосредственно вмонтирован в стену или в основание. Перед движением вверх или вниз платформа принимает горизонтальное положение. Закончив подъем, ее устанавливают в вертикальное положение. Платформа может питаться трехфазным током или от аккумуляторов [1].

В развитых странах доступная среда для инвалидов давно стала нормой. Россия в этом плане делает лишь первые шаги. Но перемены к лучшему уже заметны в некоторых крупных городах – Москве, Санкт-Петербурге, Екатеринбурге. Государственная программа «Доступная среда», запущенная в 2011 году, рассчитана на то, что до 2020 года российские города должны стать более приспособленными для жизни людей с ограниченными возможностями.

Эти шаги – совместные усилия общественных организаций и местных властей. С 1999 г. городские власти ведут статистический учет зданий, уже доступных для инвалидов. Обследованы около 45 тыс. действующих в Москве объектов и сооружений – менее половины их общего количества. В первую

очередь приспособляются объекты социальной защиты и здравоохранения. Более 12 тысяч входов в здания оборудовано пандусами, перилами и съездами. Для удобства инвалидов-колясочников переоборудовано 130 квартир и более 1 тысячи туалетов в общественных и административных зданиях. Обеспечено 1800 мест парковки транспорта инвалидов. Пологими съездами (пониженным бортовым камнем) обустроены более 1200 наземных переходов, установлено 18 звуковых светофоров и маяков, более 200 подземных переходов оборудованы пандусами, 135 рабочих мест аттестуются на предмет их доступности для инвалидов. Также с 2010 по 2014 год в Москве 207 спортивных объектов культуры и спорта было приспособлено для нужд маломобильных групп населения [13].

В Алтайском крае тоже появляются первые примеры строительства жилья, адаптированного под нужды маломобильных потребителей. В конце 2005 года в г. Рубцовске был сдан в эксплуатацию первый на Алтае дом, приспособленный для проживания инвалидов-колясочников (рисунок 3).



Рисунок 3 – Входной пандус в доме для инвалидов-колясочников в г. Рубцовске

Это пятиэтажный жилой дом № 12 25-го микрорайона г. Рубцовска располагает 56 квартирами с лоджиями. Два подъезда обустроены расширенными лифтами, лестничными площадками, дверными проемами. В доме работает медицинская служба, планируется организовать отдел физиолечения и процедурный кабинет.

Таким образом, изучив опыт разных стран в вопросах обеспечения комфортных условий жизнедеятельности для людей с ограниченными возможностями, можно увидеть, что ситуация в России не самая урешая. Но в последнее время стали наблюдаться изменения к лучшему. Каждый из нас,

в первую очередь, люди, чья профессия связана с обеспечением комфортных условий всех категорий граждан, должны перенимать и воплощать в жизнь позитивный опыт других стран. Задача архитектора – продумывать «мелочи», из которых состоит повседневная жизнь не только обычных людей, но и людей с разными видами ограничений, что дает им возможность чувствовать себя полноправными членами нашего общества.

#### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Пособие по комплексному проектированию окружающей среды для людей с физическими ограничениями / МНИИП, Москомархитектура. – Москва : ГУП НИИЦ, 1997. – 45 с.
2. СП 59.13330.2012 Доступность зданий и сооружений для маломобильных групп населения. Актуализированная редакция СНиП [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://docs.cntd.ru/document/1200089976>. – Загл. с экрана.
3. Фесенко, Д. Шаг на пути к гуманизации архитектуры / Д. Фесенко // Архитектурный вестник. – 2002. – № 107. – С. 37.
4. Всемирная программа действий в отношении инвалидов / Организация Объединенных Наций. – Нью-Йорк : Организация Объединенных Наций, 1983. – 80 с.
5. Дмитриева, О. Я сам / О. Дмитриева // Российская газета. – 2008. – № 4788. – С. 9.
6. Викторова, Л. А. Создание среды трудовой деятельности маломобильных групп населения на промышленных предприятиях / Л. А. Викторова. – Москва : МДС, 2004. – 52 с.
7. Страшнов, В. Г. Удобное жилище для инвалида-колясочника / В. Г. Страшнов, О. В. Страшнова // Строительный сезон. – 2002. – № 38. – С. 4-5.
8. Кухня для инвалидов. Санкт-Петербург. Россия [Электронный ресурс] // Дизайн интерьеров. – Режим доступа: <http://www.arhinovosti.ru/2013/04/17/kukhnya-dlya-invalidov-sankt-peterburg-rossiya>. – Загл. с экрана.
9. СП 35-102-2001 Жилая среда с планировочными элементами, доступными инвалидам.
10. СП 35-101-2001 Проектирование зданий и сооружений с учетом доступности для маломобильных групп населения. Общие положения.
11. Безбарьерная среда. Подборка статей белорусского журнала "Архитектура и строительство". - Минск: Архитектура и строительство, 2003, № 5 (159).
12. Демина, Э. Н. Удобная квартира для инвалида, передвигающегося на коляске [Электронный ресурс] / Э. Н. Демина, И. П. Сергеева. – Режим доступа: <http://www.podelise.ru/docs/index-25664953-8.html>. – Загл с экрана.
13. Доступная среда для инвалидов и других маломобильных граждан в Москве [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [http://aupam.narod.ru/pages/sozial/dostupnaya\\_sreda\\_dlya\\_invalidov\\_i\\_dругих\\_malomobilnykh\\_grazhdan\\_v\\_moskve/oglavlenie.html](http://aupam.narod.ru/pages/sozial/dostupnaya_sreda_dlya_invalidov_i_dругих_malomobilnykh_grazhdan_v_moskve/oglavlenie.html). – Загл. с экрана.