

## ЦЕНТР АДАПТИВНОГО СПОРТА В г. БАРНАУЛЕ

Ю. Ю. Рыбакольников, Е. В. Шарова

**Ключевые слова:** инвалидность, городское пространство.

*В статье изложены проблемы инвалидов в современном обществе, необходимость развития физической культуры и спорта в России, в частности адаптивного спорта. Важность строительства спортивных сооружений как универсальных, так и специализированных. Описание темы, концепции дипломного проекта центра адаптивного спорта в г. Барнауле.*

В настоящее время проблема включения людей с ограниченными возможностями в жизнь общества становится наиболее актуальной. Одним из показателей цивилизованного общества является отношение к ним.

По данным Всемирной организации здравоохранения на данный момент в Алтайском крае проживает 212.000 людей с ограниченными возможностями, в Барнауле 65.000, то есть 10 % от населения.

До последнего времени в России эта группа населения являлась фактически исключенной из нормальной жизни общества. Их проблемы не было принято обсуждать публично. Многие сферы общественной жизнедеятельности были практически закрыты для людей с ограниченными возможностями.

Защита прав и законных интересов граждан-инвалидов и лиц с отклонениями в состоянии здоровья, поддержания их социального статуса, обеспечения активного долголетия должно являться одной из важнейших составляющих государственной политики Российской Федерации.

Мировой опыт и деятельность физкультурно-спортивных организаций инвалидов убедительно показывают, что адаптивная физическая культура и спорт являются наиболее действенным средством физической, социальной и психологической реабилитации людей с ограниченными возможностями, их интеграции в современное общество. Систематические занятия физической культурой и спортом не только повышают адаптацию людей с ограниченными возможностями к изменяющимся жизненным условиям, расширяют их функциональные возможности, помогая оздоровлению организма, но и способствуют выработке координации в деятельности опорно-двигательного аппарата и всех систем организма в целом, благоприятно воздействуют на психику инвалидов, мобилизуют их волю, возвращают людям чувство социальной полноценности.

Адаптивный спорт содействует интеграции людей с ограниченными возможностями

в общественную жизнь. Он позволяет расширить социальные контакты. В спорте инвалид получает возможность самореализации и самосовершенствования. Кроме этих психологических элементов, участие в спортивном движении способствует активизации всех систем организма, моторной коррекции и формированию ряда необходимых двигательных компенсаций. И это, в свою очередь, существенный фактор физической и социальной реабилитации инвалида.

В г. Барнауле приобщение людей с ограниченными возможностями к спорту затруднено в связи с малым количеством как универсальных, так и специализированных спортивных учреждений. Деятельность проектируемого центра направлена на отбор и подготовку спортсменов-инвалидов по видам спорта, проведение окружных и всероссийских соревнований, занятие физической культурой и спортом. Центр предполагает сочетание различных видов спорта и возможность круглогодичной эксплуатации.

Тема проекта имеет яркую социальную направленность и ориентирована на все слои населения. Учитывая его целевое назначение, он будет являться объектом регионального значения. Комплекс рассчитан на единовременное пребывание 300 человек.

Центр адаптивного спорта располагается на Змеиногорском тракте. Согласно МДС 35-6.2000, спортивные сооружения для инвалидов должны располагаться в максимальной близости от медицинского учреждения и в природной зоне, а также иметь удобную пешеходную и транспортную инфраструктуру. Выбранный участок удовлетворяет всем требованиям.

Главная задача объемно-планировочного решения центра – создать пространство, удобное людям с ограниченными возможностями. Поставленная задача решается путем объединения системы цветовой навигации в организации пространства (сенсорный и образный аспекты) и функциональной объемно-планировочной структуры здания (простран-

ственно-планировочный аспект). Идея пространственного функционализма помогла создать интересную, понятную, удобную для инвалида среду.

Активный силуэт, динамичная, выразительная композиция, построенная на контрасте; чередование глухих и остеклённых плоскостей делает объект архитектурным акцентом в окружающем пространстве.

Центр представляет собой зальную-ячейковую структуру. В плане сооружение имеет линейную композицию, простую и компактную структуру плана для обеспечения свободной ориентации инвалидов; максимально возможное расположение основных и вспомогательных помещений – на одной отметке в уровне первого этажа.

Здание оснащено удобными вертикальными связями посредством лифтов, пандусов, специально оборудованных лестничных маршей.

Оболочка создает целостный образ; членения облицовочных панелей на фасадах и крыше создают дополнительный объём. Сетчатая оболочка комплекса органично «выходит» из-под травяного покрова и с помощью плавно переходящих одна в другую волн образует необычно текучую форму всего комплекса. Лишь некоторые ракурсы позволяют заметить здесь такие традиционные архитектурные элементы, как вертикальные стеклянные глади фасадов и врезанные в них окна и двери. В здании будет максимум прозрачных, стеклянных стен, как наружных, так и внутренних, что позволит уменьшить до минимума необходимость в искусственном свете. А самое светлое место (север здания, где солнечного света максимум от возможно-го) в этом центре будет отдано под бассейн. Преобразование бионической формы в конструктивную, лаконичную даёт возможность развития объемно-планировочного решения в будущем.

Согласно функциональному зонированию комплекс делится на 3 основные зоны: входная, спортивно-обучающая, рекреационная. Спортивная зона состоит из блок-секций согласно видам спорта. Центром композиции, коммуникативным ядром является холл. Пространство холла – зона центра, объединяющая блоки в единый комплекс. Здание комплекса – 3-этажное с цокольным этажом. В цокольном этаже располагаются хозяйственная зона и технические помещения.

Произвольный шаг колонн, конструктивная система предполагает стальную сетчатую гиперболоидную оболочку с ромбовидной несущей решёткой. Стальная рама воспринимает на себя все нагрузки, в соответствии

с нормативными документами (СП 16.13330.2011 г.; СП 20.13330.2011 г.; «Нагрузки и воздействия»). Материал: сталь, железобетон.

На генеральном плане участка размещены зеленые насаждения, способствующие дополнительной ориентации людей с недостатками зрения. Компоновка различных групп деревьев одной породы с характерными для нее запахами, фактурой и формой листьев (хвойные, фруктовые и т. п.) в определенных местах участка, а также посадка ярко цветущих цветов и кустарников.

Благоустройство территории, автостоянки и все пути передвижения спортсменов и зрителей отвечают требованиям для зданий и сооружений с учетом потребностей инвалидов и других маломобильных групп населения.

На территории центра отсутствуют перепады уровней земли на путях передвижения спортсменов между блоками вспомогательных помещений и площадками. Также на территории расположены как спортивные, так и игровые площадки, которые максимально защищены от уличного шума, ветра и пыли, за счет озеленения, для комфортного пребывания спортсменов и зрителей.

Физическая культура является средством слияния с обществом, стимулом регенерации контакта с обществом. Спорт сближает людей с ограниченными возможностями с окружающим миром, помогает ощутить себя равноправными гражданами страны.

Таким образом, спортивные сооружения для инвалидов должны начать строиться по всей России.

Данный проект выполнен с учетом разработанных архитектурно-планировочных решений, конструктивных и технических требований к спортивным сооружениям для людей с ограниченными возможностями.

#### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. РДС 35-201-99. Порядок реализации требований доступности для инвалидов к объектам социальной инфраструктуры.
2. МДС 35-6.2000. Общественные здания и сооружения. Спортивные сооружения.
3. Физкультурно-спортивные сооружения для инвалидов / под общ. ред. Л. В. Аристовой. – М. : Спорт Академ Пресс. – 1999. – 536 с.
4. Калмет Х. Ю. Жилая среда для инвалидов / Х. Ю. Калмет. – М. : Стройиздат, 1990.
5. Физкультурно-спортивные сооружения для людей с ограниченными возможностями [Электронный ресурс] / Режим доступа : <http://fizkulturno-sportivnye-sooruzheniya-dlya-lyudei-s-ogranichennymi-vozmozhnostyami.html>.
6. СНиП 35-01-2001. Доступность зданий и сооружений для маломобильных групп населения.