

ПЛОЩАДКИ ДЛЯ ОТДЫХА В ГОРОДСКОЙ СРЕДЕ

Д. Д. Аносова, А. С. Малыгин

Ключевые слова: городская среда, рекреационная территория, парк.

Интенсивный рост городов и увеличение застроенных территорий в пределах городской среды, сопровождаемые изменением среды обитания в крупных и больших городах, усложняют проблему контакта человека с природой. Это обстоятельство объективно повышает оздоровляющее значение парков – крупных внутригородских рекреационных территорий – в системе озелененных пространств. Возрастает роль природного ландшафта, в пределах которого для каждой возрастной и социальной группы городских жителей имеется возможность создать эквивалент среды загородного отдыха.

Социальная значимость городских парков определяется размерами территории и неповторимостью художественно организованной повседневно доступной природной среды, которые усиливают благоприятный эффект от всех форм отдыха. Физические занятия на свежем воздухе, положительные эмоции, возникающие при восприятии пейзажных композиций, оказывают благоприятное воздействие на человека. Снимают утомление, создают хорошее настроение, активизируют процессы жизнедеятельности. Исследования показали, что отдых в среде живой природы повышает производительность труда, снижает заболеваемость.

Специфика парка состоит в особой форме его рекреационной среды: при открытом для всех, массовом, публичном назначении обеспечить для отдыха условия максимального приближения к природной обстановке. Отдых населения на свежем воздухе в природном окружении имеет важное социальное значение как фактор нейтрализации специфических условий жизни современного города.

Специалисты утверждают, что все затраты на создание мест и учреждений кратковременного отдыха – городских и загородных парков, водоемов и пляжей – окупаются не позднее чем через семь лет. Таким образом, рекреация представляет собой социально эффективную и рентабельную отрасль народного хозяйства, если в понятие рентабельности включать физическое и психическое здоровье человека.

Следующими важными объектами создания городского ландшафта являются места отдыха в жилых районах и микрорайонах – это парки жилых районов, сады микрорайонов или жилых комплексов, озелененные дворы.

Для формирования новой планировки изучаются количество транспорта, пешеходные потоки, возрастной состав жителей. В основе единой схемы благоустройства при разработке проектов учитываются годы застройки жилых домов, ландшафтные особенности микрорайонов, а также прилегающие территории. Проект комплексного благоустройства должен соответствовать всем современным нормам и правилам и учитывать мнения жителей. Конечно, учесть все пожелания невозможно, но то, что разумно и может помочь в благоустройстве, принимается во внимание.

При благоустройстве большое значение приобретают скамейки, информационные доски и освещение. Скамейки стараются делать различной формы и вида, учитывая возраст и пристрастия населения. Информационные доски изготавливаются из такого материала, чтобы с них всегда можно было легко удалить устаревшую информацию. В результате проведенных работ формируется единая архитектурно-ландшафтная среда – приятная людям и придающая городским дворикам уютный вид.

К сожалению, ландшафтное строительство – очень дорогостоящее предприятие, но игра стоит свеч. Ведь итог реконструкции – это не только повышенный уровень благоустройства, косметический и капитальный ремонт прилегающей застройки, обновление инженерной инфраструктуры, но и огромный социальный эффект.

Строительный бум, который переживают города в последнее время, заставляет находить неординарные пути решения проблем, связанных с уменьшением озеленения, особенно в центральных районах городов, подверженных в первую очередь «уплотнению» застройки, как наиболее привлекательных для инвесторов.

Тем не менее, эта проблема вполне решаема, если подобные фрагменты городских насаждений рассматривать в ином свете. В сущности, большинство зеленых островков в центрах крупнейших городов превращены в сады на крышах!

Подход к решению общей для всех больших городов проблемы недостатка зелени, таким образом, осуществляется как бы с двух сторон: с одной – город, уплотняясь, заползает со своими коммуникациями и постройками под имеющиеся сады и парки без ущерба для последних. С другой стороны, на настоящих крышах зданий все чаще можно видеть пышные сады.

Большая ответственность, лежащая на нас, живущих в новом тысячелетии, актуальность сегодняшнего незамедлитель-

ного решения всего комплекса задач, связанных с сохранением и развитием ландшафтного строительства, позволит сохранить будущие города как среду, действительно благоприятную для жизнедеятельности человека.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Ручкин, В. Г. Ландшафтная архитектура нового тысячелетия / В. Г. Ручкин // Вестник: Изд-во «Юг». – 2005. – №3.
2. Об утверждении норм и правил проектирования комплексного благоустройства на территории города Москвы МГСН 1.02-02. Редакция на 19.08.2003.
3. СНиП 2.07.01-89* 4.Ландшафтно-рекреационная территория.