

НЕКОТОРЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ ЛАНДШАФТА НА ЧЕЛОВЕКА

Н. Ф. Вдовин

*В конце концов, жизнь – лишь отношение
между организмом и внешней средой.*

Клод Бернард

Жители городов находятся под воздействием плотных искусственных электромагнитных полей. В своем большинстве электромагнитные поля урбанизированной среды являются чужеродными для биоорганизмов, поскольку их колебания не совпадают с электромагнитными колебаниями органов животных организмов и человека.

Доказано вредное влияние излучений линий электропередач, мобильных телефонов, компьютерных аппаратов, СВЧ-печей, электропроводки и электрических приборов в квартирах, излучения телеэкранов и других источников искусственных полей.

Особенно подвержена действию электромагнитных полей микро- и радиодиапазона нервная система (отмечается снижение памяти и внимания, появляется бессонница и т.д.) [2].

Городской житель, оказавшись однажды в чистой природной среде и испытав на себе ее благотворное влияние обретает интуитивное или сознательное стремление вновь оказаться в ней, чтобы увидеть и испытать радость от созерцания пейзажей, вдохнуть чистый воздух, окунуться в воды естественных водоемов, словом, вернуться к биологическим основам организма, к той среде, которая формировала человека как биологический вид.

Созерцая пейзаж человек встречается с феноменом воздействия дневного света, который, отражаясь от элементов пейзажа (деревьев, воды, гор, облаков и т. д.) и делая их видимыми, попадает в органы зрения и через них оказывает влияние на функционирование различных структур мозга, нервной системы и органов человеческого тела. Более того, свет оказывает более широкое влияние на организм животных и человека. Прежде всего он является самым главным синхронизатором биологических ритмов [1].

К примеру, на птичьих базарах Арктики при незакатном полярном дне гуси, утки, кулики и другие прилетевшие из средних широт птицы продолжают укладываться спать в 20-

21 час и вылетать с гнезд за пищей в 5-6 часов утра, как они делали это в лесах умеренного пояса [1].

Весь человеческий организм охвачен суточным ритмом, причем в дневное время в нем преобладают процессы, обеспечивающие деятельность, а ночью – способствующие бесперебойному сну. Предполагается, что циркулярные ритмы связаны с биоэлектрическими токами, от которых зависит торможение и возбуждение нервных клеток. Установлено, что основной, так называемый альфа-ритм биотоков мозга имеет такую же частоту, как и пульсация магнитного поля Земли: от 8 до 16 колебаний в секунду. На основании этого строится предположение о связи «биологических часов» с магнитным полем нашей планеты [1].

Солнечные лучи сильно влияют на все органы и ткани организма, на центральную нервную систему. Последствия воздействия продолжают влияние и тогда, когда человек уходит в помещение, или наступает ночь (рефлекторное влияние на кожу, внутренние органы и нервную систему [1].

Поглощенная часть (60-65 процентов) лучистой энергии проникает под внешний кожный покров и влияет на более глубокие части тела.

У тех людей, которые мало подвергаются воздействию целительных солнечных лучей развивается солнечное голодание. При солнечном голодании кожа становится бледной, холодной, вялой. Она плохо снабжается питательными веществами и кислородом. В ней слабее циркулирует кровь и лимфа, из нее плохо выводятся продукты распада — шлаки и начинается отравление организма отработанными веществами.

У тех, кто испытывает солнечное голодание, происходят болезненные и неприятные метаморфозы, затрагивающие как сферу психики, так и физическое состояние. Прежде всего большие нарушения появляются в деятельности нервной системы: ухудшаются память и сон, усиливается возбудимость у одних и безучастность и заторможенность у других. Снижаются умственные способности и работоспособность, очень быстро наступает утомление. Ухудшаются возможности

борьбы с попадающими в организм микробами, ухудшается течение хронических болезней. При недостаточном снабжении живительными ультрафиолетовыми лучами в организме образуется недостаток витамина Д, что приводит к нарушениям действия различных ферментов и гормонов. С этим связано усвоение кальция и фосфора, что, к примеру, ведет к усиленному разрушению зубов, увеличению ломкости костей [1].

Солнечные лучи порождают свет. Даже если источник света закрыт облаками, мы видим свет благодаря многократному отражению солнечных лучей.

Солнечный свет – это электромагнитное излучение. Восприятие ландшафта – это восприятие отраженных от элементов ландшафта солнечных лучей – электромагнитных волн. Ощущение красоты, гармонии ландшафта (пейзажа) это, следовательно, ощущение зрительным аппаратом человека гармонизированных потоков электромагнитных волн. Добавим к этому, что особенностью колебаний неионизирующих излучений является резонансный характер биологического отклика организма на действие всех диапазонов этих когерентных воздействий [2]. Здесь можно увидеть дополнительные разъяснения почему зрительные впечатления, возникающие при виде горного ландшафта или живописной речной долины вызывают эстетическое наслаждение и оказывают лечебное воздействие на нервную систему. Обилие солнца, света (электромагнитного излучения) усиливает воздействие его мощного лечебного психотерапевтического фактора.

Лечебное воздействие ландшафтов, вызывающих эстетическое наслаждение признается всеми курортологами [1].

Что же получается? Урбанизированная среда порождает электромагнитный «смог», который вредит человеческому организму, а природная среда порождает электромагнитное поле, которое его лечит?

Заметим, что солнечные лучи не единственные электромагнитные излучения, обладающие лечебным воздействием на человека.

Природные ландшафты имеют широкий спектр других источников излучений и энергией, которые также оказывают плодотворное влияние на человеческий организм. Электрическое поле атмосферы, имеющее в среднем напряжение 100-300 вольт на 1 метр, является естественной средой и оказывает на человека положительное воздействие [1].

Электрические потенциалы распределяются на поверхности тела по определенному закону, так что поток электронов идет по ходу нервных волокон и они могут взаимодействовать с магнитным полем земли [1].

Можно предположить взаимодействие также и с электромагнитным гармонизированным излучением света, отраженного от гармонизированного ландшафта (пейзажа)

Не здесь ли кроется природа благотворного воздействия ландшафта на человека?

Таким образом, в конечном итоге можно констатировать, что воздействие естественных природных излучений (энергетики ландшафта) на организм человека (свет, электрическое поле, электромагнитное и магнитное поле земли), с которыми человек входит в контакт в природной среде, является мощным фактором духовного и физического оздоровления.

При этом наиболее плодотворным эффективным воздействием обладает носитель этих «лучей» – первозданная природная среда.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Данилова, Н. А. Природа и наше здоровье / Н. А. Данилова. – М : Мысль, 1971.
2. Лузгин, Б. Н. Экологические аспекты электромагнитных излучений / Б. Н. Лузгин // География и природопользование Сибири, вып.7. – Барнаул : Изд-во АГУ, 2004.