

ОБОСНОВАНИЕ СТРОИТЕЛЬСТВА НОВОГО ДЕТСКОГО РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ЦЕНТРА В Г. БАРНАУЛЕ

С. А Володин, Л. В. Куликова

Алтайский государственный технический университет
им. И.И. Ползунова, г. Барнаул

Статья посвящена необходимости строительства детского реабилитационного центра в г. Барнауле. Проведен маркетинговый анализ по проблеме, рассмотрены объемно-планировочные и конструктивные решения объекта, разработан перечень услуг центра.

Ключевые слова: детский реабилитационный центра, доступная среда, социальная эффективность.

Одной из проблем современного общества является реабилитация детей-инвалидов, их адаптация в социуме и восстановление их социального статуса.

Сегодня мировое сообщество рассматривает человека с ограниченными возможностями как объект психолого-педагогической, социальной, а также медицинской помощи, ориентированной на улучшение или создание благоприятных условий для самореализации инвалида как личности.

Но для этого необходимо создание оптимальной инфраструктуры.

В данный момент город Барнаул насчитывает всего 2 реабилитационных центра, это центра «Солнышко» и центра «Журавлики», причем второй центр, для детей с ограниченными возможностями (рисунок 1).

В данных центрах оказывают не только медицинскую, но и психолого-педагогическую помощь, обеспечивают максимально полную и своевременную адаптации к жизни в обществе. Располагаются данные объекты на улицах Смирнова и Тихонова, в различных частях города, что является не удобным в плане проезда к ним, особенно если это касается мало мобильных групп населения.

В 2016 году только 7^{ая} детская больница г. Барнаула провела около 2,5 тысяч детских операций, после которых маленьким пациентам необходима грамотная и профессиональная реабилитация, чтобы восстановить своё здоровье.

Список болезней довольно высок (рисунок 2). Только количество детей с ДЦП в Алтайском крае около 2000 (дети до 18 лет), им необходима своевременная помощь, что может дать новый центр [1, 2].

Для улучшения ситуации по разгрузки существующих центров, для увеличения мест и оказываемой помощи, необходимо строи-

тельство еще 1 детского центра в нагорной части города, который будет работать по программе «Доступная среда». Данный центр будет оказывать квалифицированную медико-социальную, психолого-социальную и социально-педагогическую помощь.



Рисунок 1 – Краевой реабилитационный центра для детей с ограниченными возможностями «Журавлики»



Рисунок 2 – Процентное соотношение детских болезней в г. Барнауле

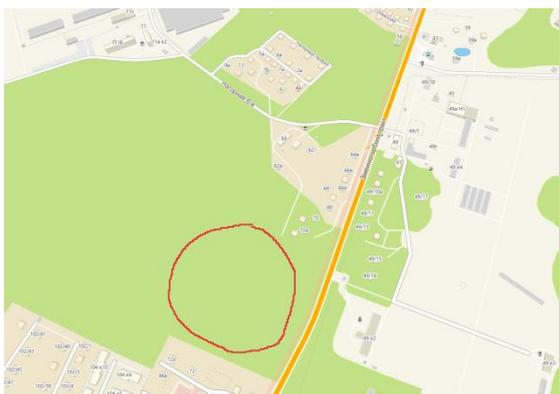


Рисунок 3 – Предлагаемое место строительства нового центра



Рисунок 4 – Фасад реабилитационного центра

Учреждение будет являться некоммерческой организацией, финансируемой за счет средств краевого бюджета.

Новый детский центр будет располагаться в лесном массиве, что благоприятно скажется на скорости выздоровления маленьких членов общества.

Основные потребители услуг данного центра станут юные жители города Барнаула и Алтайского края, которым необходима помощь для становлении нормальной здоровой жизни (рисунок 3).

Новый центр будет граничить с такими медицинскими учреждениями как:

- Онкологический центр «Надежда»;
- Краевая клиническая больница;
- Городская клиническая больница №5.

Проектируемое здание, расположено в южной части планируемого участка строительства и представляет собой равновысотный объем, простой прямоугольной формы (рисунок 4).

Наибольшую рабочую площадь здания занимает первый этаж, в который вошли центральный лестнично-лифтовой узел с вестибюлем. В нем расположены гардероб и регистратура. Широкие двери ведут в три отделения, вошедшие в первую очередь: кардиоло-

гическое, хирургическое и неврологическое. На второй и последующие этажи можно подняться по центральной лестнице. Рядом с лестницей располагается лифтовой холл, оснащенный больничным лифтом на 12 человек с широким входным проемом, что дает возможность пользоваться ими инвалидами на колясках. Из вестибюля посетители могут попасть в любое из отделений, расположенных на первом этаже, либо подняться на следующие этажи.

На втором этаже находятся кабинеты врачей консультационного отделения. Слева от центральной лестницы расположено небольшое кафе с подсобным помещением, рядом можно получить информацию в справочной.

Через холл посетители попадают в малый актовый зал, который предназначен для проведения собраний всего рабочего персонала, а также семинаров.

Третий этаж занимает отделение физиотерапии и психологической разгрузки.

На четвертом этаже расположен стационар дневного пребывания на 54 койки.

На всех этажах предусмотрены санузлы с учетом обслуживания инвалидов.

Здание завершает машинное отделение лифтов в венткамере, в которые можно попасть по центральной лестнице.

Здание главного корпуса имеет прямоугольную форму, живописно вписывается в окружающую среду.

Остекление принято тонированными стеклянными стеклопакетами теплого тона. Стены из пенобетона с применением утеплителя. Основной колер стен – белый. Цоколь и часть первого этажа отделаны плитами из натурального камня по сетке, на цементно-песчаном растворе.

Конструктивные решения обусловлены архитектурно-планировочным требованиям и приняты в соответствии с архитектурным зданием. Здание рамно-связевое из монолитного железобетона с безригельными перекрытиями.

Фундаменты приняты из условия ограничения возможных деформаций для многоэтажной части из кустов свай, для одноэтажных пристроек - плитные.

Перекрытия – монолитные железобетонные. Кровля – плоская из рулонных материалов, утепленная газобетоном. Отмостка вокруг здания – бетонная, шириной 1000 мм.

Стены – из монолитного пенобетона с поэтажным операнием на консоли перекрытия. Перегородки кирпичные толщиной 120

мм и на металлическом каркасе с двухсторонней обшивкой из гипсокартона в два слоя.

Стены из пенобетона покрыты обычной штукатуркой. Основной колер стен – белый. Цоколь и часть первого этажа отделаны плитами из натурального камня по сетке на цементно-песчаном растворе.

Остекление принято зеркальными стеклопакетами. Внутренние стены и потолки после затирки (при необходимости – штукатурки) окрашиваются вододispersионной краской. В помещениях, где установлено сантехническое оборудование, стены отделываются глазурированной плиткой или окрашиваются поливинилацетатной краской [3].

Экспликация основных кабинетов и оборудования центра:

1. Кабинет БОС (биологическая обратная связь) – для коррекции психоэмоционального состояния и формирования навыков диафрагмально – релаксационного дыхания.

2. Компьютерный класс с возможностью выхода в Интернет для тренировки эмоциональных, психологических и моторных функций и оказания дистанционной психологической помощи (диагностической, коррекционной, консультативной) родителям детей с ограниченными возможностями.

3. Комната психоэмоциональной разгрузки: проведения визуализации, релаксации, медитации, оборудованная настенным фиброоптическим ковром «Млечный путь», системой для звукотерапии «Мелодичный звон», светильником «Пламя», панно «Кривое зеркало», музыкальным центром, CD-диски с релаксационной музыкой, 6 гранулированных кресел-пуфов, заполненных полиэфироловыми гранулами, в которых ребенок принимает удобное положение, – для релаксации и массажа.

4. Кабинет психотерапевта для лечебной психотерапии.

5. Кабинет для индивидуальных коррекционно-развивающих занятий.

6. Отделение социальной реабилитации на дому, которое осуществляет следующие виды деятельности:

- социальный патронаж семей, воспитывающих детей с ограниченными возможностями;

- организация обучения родителей детей-инвалидов коррекционным методикам, психолого-педагогическим приемам для применения в домашних условиях в индивидуальной и групповой формах;

- разработка и реализация индивидуальных программ социально-психологического и

педагогического сопровождения семей, воспитывающих ребенка-инвалида;

- разработка и внедрение совместных программ дополнительного образования детей-инвалидов и их родителей по направлениям:

а) основы декоративно-прикладного искусства;

б) компьютерная грамотность;

в) компьютерная графика и компьютерное моделирование;

г) история и культура народов Сибири (зодчество, традиционные ремесла, культурное наследие);

д) профессиональная ориентация;

е) оказывает методическую помощь по вопросам реабилитации в домашних условиях.

- формирует социокультурный и эмоциональный опыт детей-инвалидов через: семейные путешествия, семейные спартакиады, семейные праздники, семейные и клубные традиции.

Центр будет реализовывать два направления:

1) Оздоровительное: закаливание, гигиенические процедуры, использование воздушных и водных процедур, диспансеризация, организация занятий аэробикой, оздоровительным бегом, плавание, занятия физкультурой в зале и на воздухе, подвижные игры, игры с элементами спорта, спортивные праздники и развлечения; лечебное питание, дифференцированное питание в зависимости от возраста, использование вариативного меню, изменение технологии приготовления блюд для отдельных детей, организация медицинского патронажа и др.

2) Медицинское: массаж, физиотерапия, витаминотерапия, кварцевание, дыхательная гимнастика, лечебная физкультура, долечивание в условиях ДУ после перенесенного заболевания, лечение по группам здоровья: детей, часто болеющих, относящихся ко 2, 3, 4-й группам здоровья (например, нарушение осанки, гипертрофия миндалин, плоскостопие и пр.), стоматологическое обслуживание, профилактика и лечение, в том числе неправильного прикуса, обслуживание врачом или медсестрой ДУ детей на дому, лечебное питание (по рекомендации врача), дифференцированное питание в зависимости от возраста, использование вариативного меню, изменение технологии приготовления блюд для отдельных детей, двигательные, коррекционные упражнения в воде; диагностика и коррекция дефектов, предупреждение вто-

ричных и последующих дефектов в физическом развитии; коррекция сопутствующих дефектов и недостатков (при нарушении зрения – коррекция речи и движений, при тяжелых нарушениях речи – коррекция координации движений и т.п.), семейная психотерапия и др.

Помимо этого, в центре будут оказываться следующие услуги:

1) Выявление детей и подростков, проживающих в семьях на обслуживаемой территории. Создание компьютеризированной базы данных о детях и подростках, прошедших курс реабилитации в учреждении;

2) Обеспечение реализации индивидуальных программ реабилитации и координации в этих целях совместных действий медицинских, образовательных, социальных, физкультурно-оздоровительных, спортивных и иных учреждений, способствующих реабилитации детей и подростков;

3) Оказание помощи семьям, воспитывающим детей и подростков, обучение родителей основам психосоциальных, юридических, медицинских знаний, навыков и умений проведения реабилитационных мероприятий в домашних условиях;

4) Изучение особенностей психического развития детей и подростков, определение психосоциальных причин детской инвалидности и профилактика личностных нарушений;

5) Создание условий для проведения реабилитационных мероприятий, полноценного отдыха, досуга, приобщение детей и подростков к культурным ценностям;

6) Развитие трудовых навыков у детей и подростков, проведение мероприятий по трудотерапии;

7) Повышение квалификации сотрудников по вопросам детской и подростковой реабилитологии;

8) Осуществление медицинской деятельности.

Возможно предоставление платных услуг и осуществление иной приносящей доход деятельности, в том числе предоставление социальных услуг за плату в случаях, установленных законодательством.

Строительство нового центра обеспечит значительный социальный эффект для города и края.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Официальный сайт – Главное управление Алтайского края по здравоохранению и фармацевтической деятельности [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://zdravalt.ru/>.

2. Официальный сайт – Детская городская больница № 7 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://dgkb7.zdravalt.ru/>.

3. СП 158.13330.2014. Здания и помещения медицинских организаций. Правила проектирования.

Володин С.А. – магистрант ФГБОУ ВО АлтГТУ им. И.И. Ползунова, E-mail: volodinstas@mail.ru.

Куликова Л.В. – старший преподаватель кафедры «Строительные конструкции» ФГБОУ ВО АлтГТУ им. И.И. Ползунова, E-mail: lyutova_lyudmila@mail.ru.