

## ВЛИЯНИЕ СОЦИОКУЛЬТУРНЫХ ФАКТОРОВ НА НАРКОСИТУАЦИЮ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ

Г.А. НЕВЕРОВА

Наркомания – это чрезвычайно сложное и опасное явление современного мира. Причиняемый ею человеческому обществу вред «огромен и практически не поддается исчислению. Это и деградация личности наркоманов, и импульс к совершению разнообразных преступлений, и снижение материально-технического и интеллектуального потенциала общества, и ухудшение его генофонда, и искажение вследствие «отмывания наркоденег» законного распределения материальных благ, и проникновение преступников в государственные властные структуры, и влияние на формирование политики государств в преступных интересах и многое другое».

Наркотизм как *социальное* явление имеет глубокие исторические и, возможно, биологические корни. Потребление наркотиков сопровождает человечество всю его историю. Очевидно, наркотики выполняли при этом следующие социальные функции: 1) анестезирующую (снятие физической боли); 2) седативную (снятие тревоги, душевных волнений); 3) психостимулирующую (временное снятие усталости); 4) интегративную (облегчение общения между людьми); 5) протестную («уход» от житейских невзгод и конфликтов). Со временем у потребителей наркотиков отмечалось формирование наркозависимости.

Наркомания стоит в ряду глобальных проблем, которые предстоит решить человечеству. Наркотизм как социальное явление держится за счет постоянного вовлечения в пагубный процесс подрастающего поколения. Основными причинами называются, прежде всего, нестабильная социальная среда, разрушение нравственных ориентиров и ценностей, постоянное навязывание зелья наркосбытчиками. В молодежной среде, как и во всем обществе, нередко разрушительные процессы преобладают над созиданием и позитивными переменами.

В студенческой среде за последние четыре года в ряде городов России наркомания выросла в 6-8 раз. Отмечается, что в Москве во многих вузах она приобретает все более открытые формы.

По данным исследований, на сегодняшний день в России насчитывается более 2

млн. человек, постоянно употребляющих наркотики. Тех, кто хотя бы раз попробовал их и, следовательно, является потенциальным потребителем, – более 4 млн. Ежегодно число больных увеличивается на 5 %, и, по прогнозам специалистов, до 2005 – 2010 гг. ситуация будет усугубляться.

Кроме того, наркотики становятся неотъемлемой частью молодежной субкультуры: «Включите свой телевизор, и вы увидите победу СМИ воочию: ток-шоу на тему самых интимных сексуальных подробностей, специальные каналы, где безраздельно царят извращения, рок-н-ролл и наркотики. Целые часы эфирного времени посвящаются то одним, то другим немойтым наркоманским и декадентским рок-группам, их безумным звукам, сумасшедшим кривляниям и одежде, языковым извращениям».

В стране изменилось само отношение к наркопотреблению – на смену полному отвержению пришло весьма спокойное отношение к «наркофилософии».

Дальнейшее развитие эпидемии будет иметь самые неблагоприятные в социальном, демографическом и экономическом плане последствия: продолжение падения рождаемости, снижение потенциала работоспособного населения, большие материальные затраты на лечение и социальную поддержку больных наркоманией, значительный рост социальных заболеваний (СПИД, инфекции, передающиеся половым путем, вирусные гепатиты В и С).

Зонами риска их распространения являются учебные заведения, места проведения массового досуга, общепития, дворы, определенные места на улицах городов, цыганские поселки. Следует отметить, что проблема наркомании остро стоит не только в городе, но и в сельской местности.

Неблагоприятная социальная среда может порождать следующие поведенческие реакции, ведущие к деградации личности: 1) наркоманию, 2) алкоголизм, 3) преступность, 4) суицид. Если самоубийство – это полный уход из жизни, то наркомания до поры до времени является частичным уходом.

Главная опасность наркомании – не столько в причинении физического вреда,

сколько в последующей деградации личности, которая наступает в 10-20 раз быстрее, чем при алкоголизме. Постепенно разрушаются полезные *социальные связи*, возникают осложнения в семье, сужается сфера интересов, внимание концентрируется лишь на собственной личности и на проблеме приобретения наркотиков. Все это ведет к тому, что наркоман, в конце концов, превращается в обозу для общества, семьи и самого себя.

Наркомания находится в тесной связи с преступностью.

Наркомания, как правило, сочетается с алкоголизмом. Отсутствие наркотиков многие наркоманы стремятся компенсировать приемом спиртосодержащей жидкости. Сочетание наркомании и алкоголизма ускоряет деградацию личности.

Наркомания связана с суицидом. Суицид и наркомания – две разновидности саморазрушения и самоуничтожения, поскольку значительная часть наркоманов, в конце концов, добровольно уходит из жизни.

В докладе ВОЗ отмечается, что основные этиологические гипотезы наркомании связывают: 1) с особенностями характера индивида; 2) личностными психическими и физическими расстройствами; 3) социально-культурными явлениями и социальными невротами.

Одной из психологических субъективных причин наркомании является неудовлетворенность индивида жизнью в связи с самыми различными обстоятельствами: недостатками социально-культурной сферы, личными трудностями, необеспеченностью условиями для проведения свободного времени (это особенно важно для молодежи), неустроенностью быта, неудачами в учебе или на работе. Психические расстройства, прием «успокаивающих» или «сняющих боль» препаратов ведут к возникновению лекарственной зависимости, превращающей человека, страдающего заболеванием, в наркомана.

В докладе ВОЗ «Молодежь и наркотики» называются следующие мотивации употребления наркотиков: 1) желание на себе испытать действие наркотических веществ; 2) желание быть принятым в определенную группу или принадлежность к ней; 3) враждебные настроения по отношению к окружающим; 4) познание, приносящее удовольствие нового; 5) достижение «ясности мышления» или творческого вдохновения; 6) ощу-

щение чувства полного вдохновения; 7) уход от чего-то гнетущего. Эти мотивы не обязательно ведут к наркомании, но они нередко выступают в качестве конкретных причин приобщения к наркотикам.

Не следует забывать о том, что причины наркомании не только социальные, но и коммерческие. Беда в том, что Россия в последнее время «вступила» в систему мирового наркобизнеса, стала как удобным перевалочным пунктом, так и очень выгодным рынком сбыта. За один грамм кокаина здесь дают в 30 раз больше, чем, к примеру, в США.

Хотя в каждом случае приобщения к наркотикам могут быть причинами самые различные социальные и психологические аномалии, но, в конечном счете, «уход» в наркотики – результат, прежде всего, *социальной неустроенности*, неблагополучия, отчуждения в обществе и принуждения.

Следует отметить, что общее отношение молодежи к наркоманам сейчас довольно лояльно.

Наркоманию нельзя победить, но можно ею *управлять*, серьезно заниматься профилактикой. Отказ от употребления наркотиков происходит чаще всего не потому, что человек боится умереть, а потому, что они больше не нужны, появился круг других интересов.

Среди причин широкого распространения наркомании в России необходимо назвать следующие:

1. Социально-экономический кризис, моральная деградация общества, кризис ценностей и идеалов.
2. Разрушение традиционных институтов социализации и воспитания, плохая организация досуга, бездуховность молодежных объединений.
3. Стадный, примитивный коллективизм, стремление быть «как все», боязнь быть осмеянным сверстниками, нездоровое любопытство.
4. Беснаказанность многих крупных торговцев наркотиками, так называемых «наркобаронов», отсутствие мощных, хорошо организованных спецподразделений по борьбе с наркопреступностью.
5. Убежденность многих начинающих наркоманов в том, что они смогут в любой момент остановиться, «завязать».

6. Ослабление института семьи, социальное сиротство, появление огромного количества беспризорных детей и подростков, и отчисленных из учебных заведений.
7. Навязывание наркотической «культуры» в качестве элемента досуга в образе жизни молодежи. Это особенно сильно проявляется в «рейв-культуре».
8. Либерализм общественного мнения, непонимание того, что наркомания – не только медицинская, но и острейшая социальная проблема.
9. Недостаточное количество лечебно-реабилитационных центров.
10. Незавершенность наркополитики, неразвитость профилактики наркомании, нехватка медикаментов, несформированность у населения иммунитета к употреблению наркотических веществ.

Как отмечают многие исследователи, одним из факторов, влияющих на наркоситуацию, является доступность наркотиков. Если еще лет 15-20 назад достать наркотики, особенно в провинции, было очень сложно, то теперь с этим проблем нет.

Вызывает опасение тот факт, что наряду с расширением сети наркоторговли пополнился и ассортимент: «лидером» по-прежнему остается анаша, хотя ее постепенно вытесняют другие, прежде экзотические для нашего региона виды наркотиков.

Еще одним немаловажным фактором является *социальное окружение*. Считается, что шанс стать наркоманом выше у тех, кто общается с людьми, употребляющими наркотики. Так как тенденция к подражанию является объективной особенностью процесса социализации формирующейся личности, то нельзя не учитывать и явление наркомании как одну из моделей *социального поведения*. Но подражание, на наш взгляд, далеко не главный фактор риска. Каковы же причины, толкающие молодого человека на экспериментирование с наркотиками. Наиболее часто отмечаются причины, связанные с главными возрастными особенностями: стремление к активному познанию окружающего мира и себя, а также с самим процессом социализации, адаптации к новым жизненным условиям, утверждением себя в среде и возникающими в связи с этим проблемами. А также стремление вызвать сочувствие к себе, действие «назло», «от нечего делать» и другие. Но это только субъективное видение проблемы.

мы, продиктованное всё теми же социальными мифами.

Обращение к наркотикам или алкоголю, высокая агрессивность и конфликтность – эти и многие другие проявления имеют в своей основе одну, чисто психологическую причину – подсознательное ощущение собственной несостоятельности, неспособности адаптироваться в *окружающей социальной среде*. Иными словами, наркомания – это лишь следствие (одно из возможных) развития имеющихся у человека внутренних психологических проблем.

Само по себе отношение к абстрактному образу наркомана является показателем нашей культуры. Из 400 опрошенных молодых людей 51 % высказывают сочувствие по отношению к наркоманам, считая их большими людьми, нуждающимися в помощи; 24 % (!) настроены агрессивно и считают, что с такими людьми нужно бороться в любом случае, даже если они не мешают окружающим; 23 % заявляют, что употребляют наркотики или нет – это право каждого свободного человека. Более половины опрошенных готовы проявить *гуманность по отношению к наркобольному*, оставшаяся же часть делится примерно в равных пропорциях на сторонников жестких мер и безразличных.

Профилактику можно рассматривать как особый вид деятельности, интегрирующий следующие области знаний: медицину, педагогику, психологию, социологию, информационные технологии.

В последнее время идет переосмысление подходов к профилактике, поскольку использование психоактивных веществ в основном происходит с целью «ухода» от проблем, затрудняющих *социальную адаптацию индивида*, т.е. имеет *социальные предпосылки*. Следовательно, надо ориентироваться на *укрепление личностных ресурсов человека*, увеличение его адаптивных возможностей, создание оптимальных условий жизнедеятельности и гармонизацию окружающей природной и социальной среды.

Для реализации намеченных действий широкие возможности открывает начавшееся применение открытого дистанционного обучения с использованием мирового пространства с помощью компьютерных телекоммуникаций в сети Internet, спутникового телевидения, в том числе с осуществлением интерактивных режимов, систем компьютерных видеоконференций и других средств. Так, общежития Алтайского государственного технического уни-

верситета подключены к сети Internet, в студенческом городке работает Internet-клуб.

Задачи профилактики могут быть сформулированы следующим образом:

- привитие представления о человеке как о целостной биосоциальной системе, подчиняющейся законом природы и общества;
- обучение грамотному восприятию и адекватной реакции на явления, связанные с жизнью человека в социуме, в том числе негативные;
- формирование культуры адекватного социальным нормам поведения и здорового образа жизни посредством внедрения перспективных гуманистических методов и технологий.

СМИ напрямую могут поддерживать *здоровые молодежные инициативы* и выступать с альтернативными программами проведения досуга (концерты, марафоны, интерактивные шоу на ТВ, радио, молодежные журналы и газеты и т.д.).

Не менее важной задачей является *обучение волонтеров*, желающих помогать специалистам в проведении профилактических мероприятий.

Определенное место в антинаркотическом воспитании населения может занять и *церковь*. С христианской точки зрения потребление психоактивных веществ – это дорога в ад, так как оно близко стоит к страшному греху – самоубийству; наркотическая зависимость, как и зависимость вообще, – это, прежде всего духовная проблема, хотя она имеет биологические, психологические и социальные причины и проявления.

В настоящее время формирование наркозависимости способствуют такие причины: рынок, поставляющий и навязывающий наркотики, окружающая социальная среда, благоприятствующая и допускающая потребление наркотиков, нездоровое любопытство, индивидуальная предрасположенность к пороку, депрессивное состояние, утрата нравственных ориентиров, отсутствие идеалов. Многие специалисты обоснованно считают, что помочь избавиться от наркозависимости не только и не столько правоохранительные органы, сколько ученые, медицинские работники, социологи, психологи, экономисты, соц. педагоги.

Профилактическую работу следует начинать не с запугивания и нагнетания ужасов, а с посылки, что большинство молодежи не употребляет наркотики, следовательно, главная задача – *способствовать развитию важных жизненных навыков*, которые удерживают от наркотиков. Отказ от наркотиков – это то, чем можно гордиться. Стратегия профилактики – это руководство со стороны взрослых с целью добровольного выбора молодежи в пользу здорового образа жизни. «Наркотики нынче не в моде».

Многие попытки исправить ситуацию, предпринимаемые сегодня, сводятся к тому, что борьба часто направлена против самих наркотиков и их употребления (т.е. против следствия, а не причины). Естественно, широкая пропаганда здорового образа жизни, повышение уровня информированности об объективных последствиях приема наркотиков, организация и проведение других профилактических мероприятий – все это значимо. Однако, работу по профилактике надо проводить не только с конкретными людьми, но и с представителями их *социального окружения*.

В студенческом городке Алтайского государственного технического университета им. И.И. Ползунова имеются интересные результаты работы психологов в этом направлении.

Содержание и организационные формы воспитания в студенческом городке АлтГТУ разрабатываются на основе принципов, ориентирующих воспитание на развитие социально-активной, образованной, нравственно и физически здоровой личности в изменившихся условиях общественной жизни. Поэтому на протяжении нескольких лет наш коллектив работает по комплексной программе «Будущее России - Здоровая молодежь». Думается, образ жизни, так же как и здоровый образ жизни являются глобальными категориями.

В новой иллюстрационной энциклопедии (2002) «Образ жизни» определяется, как *философско-социологическое понятие*, охватывающее совокупность типичных видов жизнедеятельности индивида, социальной группы, общества в целом в единстве с условиями жизни. Конечно, образ жизни во многом определяется условиями жизни, однако эта зависимость не абсолютна. В рамках образа жизни в конкретных условиях всегда имеется остаток регрессивного и зарождение более

совершенного образа жизни конкретного человека, социальной группы.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) определяет «здоровый образ жизни, как ответственное гигиеническое поведение, направленное на *сохранение и укрепление своего здоровья* и здоровья окружающих».

Для поднятия уровня физического воспитания студентов Алтайского государственного Технического Университета был создан Спортивно-оздоровительный комплекс «Ювента» по месту жительства студентов, т.е. в студенческом городке, в который входит:

- летняя спортивная площадка, оборудованная баскетбольными щитами и футбольными воротами;
- зимняя коробка для катания на коньках и игры в хоккей;
- тренажерный зал, где занятия проводят квалифицированные специалисты;
- зал шейпинга, где девушки занимаются оздоровительной гимнастикой, фитболом, аэробикой;
- сауна и бассейн, где студенты могут принять лечебные ванны, сделать массаж, а также попить фиточай, послушать музыку.

В общежитиях студенческого городка проживает около 2 450 студентов и поэтому на базе каждого общежития для студентов созданы комнаты для занятий, спортивные комнаты, теннисные комнаты, Интернет-классы.

Конечно, мы считаем, что основная задача нашей профилактической работы заключается не только и даже не столько в предотвращении реального знакомства с наркотиками, сколько в том, чтобы *предупредить* возникновение у молодежи установки на наркотизацию – желания попробовать дурман. Но для того чтобы такого желания не возникло, молодой человек должен успешно строить отношения с окружающим миром – решать проблемы, реализовывать возникающие потребности за счет собственных знаний и умений. И тут задачи профилактики полностью совпадают с собственными задачами воспитания. Помогая молодому человеку осваивать искусство жизни, приобретать умение сопротивляться невзгодам, мы тем самым защищаем его от наркотиков. Но профилактика не должна сводиться только к предупреждению знакомства с наркотиками. Как показывает наш опыт, практически все наркоманы до зна-

комства с наркотиками имели опыт (весьма солидный) курения, употребления алкоголя. Причем прослеживается весьма четкая зависимость: чем раньше молодой человек приобрел такой опыт, тем больше у него шансов в дальнейшем познакомиться и с наркотиками. Объяснение этому простое – эффект воздействия всех этих веществ оказывается схожим. Поэтому свою работу мы проводим в комплексе. По *профилактике курения, употребления алкоголя и наркомании* среди студентов студенческого городка АлтГТУ, мы сотрудничаем с *Ассоциацией по борьбе с наркоманией и наркобизнесом*. Специалисты центра проводят курс тренинговых занятий, целью которых является выявление у студентов нарушений в эмоционально-волевой сфере, что связано с возникновением любых отношений с курением, алкоголем и наркотиками, организован просмотр видеофильмов о проблемах наркомании.

На протяжении нескольких лет в студенческом городке АлтГТУ работает *психологическая служба*. Ее главная задача – помочь студентам как можно быстрее адаптироваться к новым условиям жизни и учебы в вузе, разумно преодолеть возникшие психоэмоциональные, интеллектуальные и физические нагрузки. Большая работа проводится со студентами-первокурсниками в виде бесед с различными специалистами, которые формируют понимание ценности жизни и здоровья. При заселении студент заполняет анкету интересов, через которую психолог выявляет наклонности, способности студентов, далее заполняется его личная карточка. Также при заселении в общежитие психолог анкетировывает студентов на совместимость характеров, что позволяет в дальнейшем избежать многочисленных конфликтов в условиях совместного проживания в комнате. Ежегодно проводятся ток-шоу «Твое здоровье – в твоих руках!», в котором студенты могут в игровой форме примерить на себя роль пьющего человека, употребляющего наркотики, ведущего беспорядочную половую жизнь и т. д., а после, обсудить и понять неадекватность такого жизненного сценария. Также уже в течение 10 лет проходит круглогодичная спартакиада по следующим видам спорта: волейбол, баскетбол, футбол, армрестлинг, шахматы, шашки, настольный теннис, стритбол. В каждом общежитии оформлен информационный стенд «Тропинка к здоровью».

Доказано, что увеличение свободного времени молодежи до 4-6 часов в день увеличивает количество антисоциальных поступков

на 30-40 %, при 8 часах безделья количество поступков возрастает до 70 %. Молодежь должна заниматься *социально-полезной деятельностью*.

Важным условием эффективности воспитательной работы в общежитии является мотивация общественной активности студентов и *развитие студенческого самоуправления*, организационные формы которого различны: работают студенческие советы, оперативные отряды общежития, объединения по интересам. Для более четкой координации воспитательной работы во всех общежитиях работает Объединенный совет общежитий, а также для обеспечения охраны общественного порядка на территории студенческого городка работает Объединенный оперативный отряд.

Для более эффективного получения результатов нашей работы коллектив планирует как один из методов социально-педагогической поддержки молодежных инициатив – осуществление *программы подготовки студентов-волонтеров*. Программа рассчитана на 34 учебных часа, состоит из 17 занятий по 90 минут каждое. Основная форма обучения – групповая работа, предполагающая развитие внутригрупповых процессов взаимодействия. В программу обязательно будут включены индивидуальные формы работы специалистов со студентами. Результатом этой программы является индивидуальная работа обученных студентов-волонтеров со студентами, проживающими в общежитиях. При такой работе студенты могут получить информацию о действии и последствиях употребления наркотиков и других психоактивных веществ в доступной и наглядной форме.

Духовно-нравственное становление молодежи, подготовка ее к самостоятельной жизни – есть важнейшая составляющая развития общества, государства. Воспитательная работа в общежитиях служит специфическим средством *формирования культуры быта и досуга, культуры человеческих взаимоотношений*.

#### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Пузанова Ж.В., Борисенкова П.А. Студенты в начале и конце XX века: опыт сравнительной характеристики // Социологические исследования. – 2001. – № 7.
2. Арефьев А.Л. Поколение, которое теряет Россия // Социологические исследования. – 2002. – № 8.
3. Журавлева Л.А. Факторы и условия наркотизации молодежи // Социологические исследования. – 2000. – № 6.
4. Вишневский Ю.Р., Рябина Л.Я. Социальный облик студенчества 90-х г.г. // Социологические исследования. – 1997. – № 10.
5. Лисовский В.Т. Наркотизм как социальная проблема (социологическое исследование) // Вестник Санкт-Петербургского государственного университета. – Сер. 6. – 1998. – № 3.
6. Боев Б. Наркомания в России: анализ и прогноз демографических последствий // Вестник высшей школы. – 2002. – № 3.
7. Социология молодежи: Учебник / Отв. ред. В.Т. Лисовский. СПб., – С. 279-291.
8. Треть нового поколения – под угрозой наркотиков // Смена. – 1998. 5 марта.
9. Позднякова М. Социальный анализ наркомании. – М., 1995.