

# ПРОБЛЕМА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ АДАПТАЦИИ СТУДЕНТОВ ПЕРВОГО КУРСА НА ПРИМЕРЕ ФАКУЛЬТЕТА ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И БИЗНЕСА АЛТГТУ

Е. А. Зрюмов, А. Г. Зрюмова

ГОУ ВПО «Алтайский государственный технический университет им. И. И. Ползунова»  
г. Барнаул

Проблема психологической адаптации студентов первого курса является актуальной. Первые дни обучения в высшем учебном заведении влияют на настроение студентов, на эмоциональный фон группы и производительность работы студентов, поэтому очень важно отслеживать психологическое состояние студентов первого курса и помочь им адаптироваться под изменившуюся внешнюю среду.

Для этого на факультете информационных технологий и бизнеса после первой недели обучения было проведено тестирование первокурсников. Студентам восьми академических групп были предложены десять вопросов, форма анкеты приведена ниже. Количество респондентов составило 262 человек.

## ТЕСТ ПЕРВОКУРСНИКА (Группа \_\_\_\_\_)

- 1) Как Вы узнали о выбранной специальности?  
 Интернет  В школе  Знакомые  Случайно
- 2) Как Вас встретили в приемной комиссии?  
 Плохо  Нейтрально  Хорошо  Не помню
- 3) Нравится ли Вам специальность?  
 Да  Нет  Еще не знаю  Не важно
- 4) Какова цель Вашего обучения?  
 Знания  Диплом  Карьера  Не знаю
- 5) Довольны ли Вы работой куратора?  
 Да  Нет  Еще не понятно  Кто это?
- 6) На какие оценки Вы намерены учиться?  
 отлично  хорошо  удовл.  как придется
- 7) Каков климат в Вашей группе?  
 Хороший  Нейтральный  Плохой  Не знаю
- 8) Как Вы получаете информацию в вузе?  
 Куратор  Староста  Интернет  Знакомые
- 9) Студенческая жизнь для Вас это –  
 Учеба  Общение  Спорт  Развлечения
- 10) Каковы основные трудности первых дней?  
\_\_\_\_\_

На рисунках 1-9 представлены результаты тестирования, на диаграммах показано, какой процент респондентов выбрал тот или иной ответ, причем было объявлено, что необходимо выбирать из представленных вариантов наиболее приоритетный ответ.

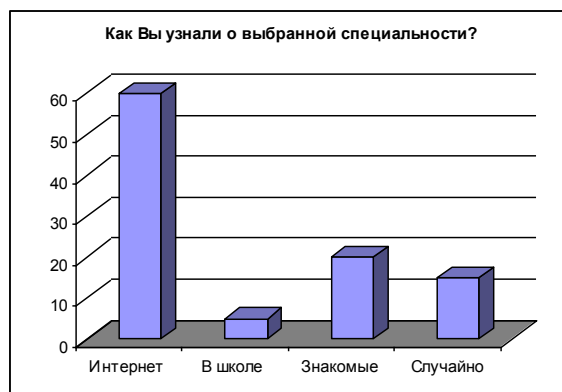


Рисунок 1 – Ответы на вопрос №1 анкеты



Рисунок 2 – Ответы на вопрос №2 анкеты



Рисунок 3 – Ответы на вопрос №3 анкеты



Рисунок 4 – Ответы на вопрос №4 анкеты



Рисунок 8 – Ответы на вопрос №8 анкеты



Рисунок 5 – Ответы на вопрос №5 анкеты

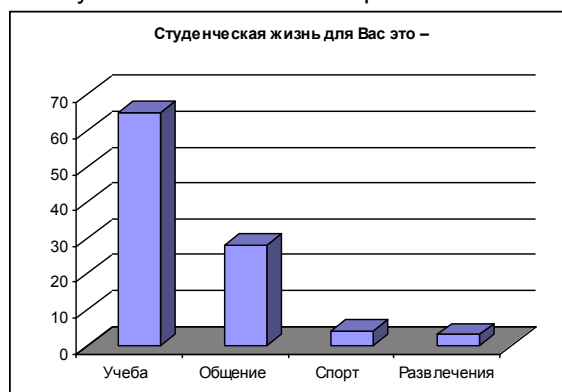


Рисунок 9 – Ответы на вопрос №9 анкеты



Рисунок 6 – Ответы на вопрос №6 анкеты



Рисунок 7 – Ответы на вопрос №7 анкеты

Как видно из представленных результатов большинство студентов первого курса узнали о выбранной специальности из глобальной сети Интернет, выбранная специальность им нравится, будущих студентов хорошо встретили в приемной комиссии. Почти 70% опрошенных пришли получать новые знания и практически все намерены учиться только на «хорошо» и «отлично». Многие студенты первого курса довольны работой кураторов, некоторые пока еще не оценили этого, однако, все из них познакомились с куратором и начали работать вместе. При этом лишь 4% респондентов отметили, что климат в их группе плохой. Основным источником информации для студенческой группы является староста и куратор. Основными сложностями первых дней пребывания в группе для большинства опрошенных является незнание имен одногруппников и путаница в расположении корпусов АлтГТУ.

В связи с этим необходимо сделать вывод, что первокурсникам необходимо предоставить, например, бейджики с их именами для быстрого знакомства, и сформировать стенды информацией о расположении корпусов и их текущем месторасположении по всему университету.